

### RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 60-64

60 metros	Cleusa Almeida de Barros	11.8	Tetratlo do Clã Delfos	16	BH
300 metros	Cleusa Almeida de Barros	1.15.88	3°. Festival Aberto FMA	18	BH
800 metros	Cleusa Almeida de Barros	4.10.9	Tetratlo do Clã Delfos	16	BH
1000 metros	Cleusa Almeida de Barros	6.19.5	Campeonato Meio Fundo CD	16	BH
5000 metros	Cleusa Almeida de Barros	37.10.2	1°. Torneio Aberto FMA	17	BH
S. distância	Cleusa Almeida de Barros	2,82 m	Tetratlo do Clã Delfos	16	BH
Ar. Peso 5.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	4,88 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
Ar. Peso 4.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	5,58 m	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
Ar. peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	6,21 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. dardo 600 gr	Cleusa Almeida de Barros	19,60 m	Campeonato Arremessos CD	16	BH
L. disco 2.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	11,48 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. disco 1.5 kg	Cleusa Almeida de Barros	13,00 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	19,37 m	2°. Torneio Aberto FMA	17	BH
L. disco 750 g	Cleusa Almeida de Barros	16,60 m	Tomada demarcas 1	17	BH
Tetratlo	Cleusa Almeida de Barros	337 p	Tetratlo do Clã Delfos	16	BH
Rustica F. A	Cleusa Almeida de Barros	33.32.3	Corrida Festa do Atleta Delfico 1		Inhaúma

### RÉCORDES DOS CAMPEONATOS ABERTOS POR PROVAS E CATEGORIAS FEMININAS

800 metros	Cleusa Almeida de Barros	4.10.9		16	BH
1000 metros	Cleusa Almeida de Barros	6.19.5		16	BH
Ar. peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	6,14 m		16	BH
L. dardo 600 gr	Cleusa Almeida de Barros	19,60 m		16	BH
L. disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	17,31 m		16	BH

#### CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	934 p		16
---	--------------------------	-------	--	----

#### CAMPEONATO ABERTO DE MEIO FUNDO

1	Cleusa Almeida de Barros	002 p		16
---	--------------------------	-------	--	----

#### CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Cleusa Almeida de Barros	936 p		16
---	--------------------------	-------	--	----

### 20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 60-64 ANOS

#### 60 metros rasos

1	11.8	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	------	--------------------------	---------------------	----	----

#### 800 metros rasos

1	4.10.9	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

#### 300 metros rasos

1	1.15.88	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	18	BH
---	---------	--------------------------	-------------------------	----	----

#### 1000 metros rasos

1	6.19.5	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Meio Fundo CD	16	BH
---	--------	--------------------------	-----------------------------	----	----

#### 5000 metros rasos

1	37.10.2	Cleusa Almeida de Barros	1°. Torneio Aberto FMA	17	BH
---	---------	--------------------------	------------------------	----	----

#### Salto em distância

1	2,82 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

Arremesso do peso 5.0 kg

1	4,88m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	-------	--------------------------	--------------------	----	----

Arremesso do peso de 4.0 kg

1	5,58 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
2	5,53 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH

Arremesso do peso 3.0 kg

1	6,21 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
2	6,14 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	6,09 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	16	BH
3	5,77 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH

Lançamento do dardo 600 gr

1	19,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	19,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
3	19,07 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Meeting APCEF-MG	17	BH
4	19,00 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
5	18,57 m	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA	18	BH
6	18,52 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	18	BH
7	18,46 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFGM	16	BH
8	18,31 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
9	18,26 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Torneio de Atletismo FMA	17	BH
10	17,70 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
11	16,64 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	16	BH
12	16,46 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	19	BH

Lançamento do disco 2.0kg

1	11,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.5 kg

1	10,048 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	----------	--------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.0 kg

1	19,37 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Torneio Aberto FMA	17	BH
2	18,86 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
3	18,70 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	18	BH
4	18,24 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFGM	16	BH
5	18,11 m	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA	18	BH
6	17,44 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
7	17,31 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
8	17,04 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	16	BH
9	16,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de arcas 1	17	BH
10	16,26 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Meeting APCEF-MG	17	BH
11	15,92 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	19	BH
12	15,81 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH

Lançamento do disco 750 gr.

1	16,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

Tetratlo

1	0.337 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	---------	--------------------------	---------------------	----	----

**20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 60-64**

1	308 p	6,21 m	Ar. Do peso 3.0kg	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1
2	303 p	6,14 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Camp. Arremessos C D
3	300 p	6,09 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	T. Aniversário do CD
4	291 p	19,60 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Camp. Arremessos C D

5	287 p	19,37 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	2º. T. Aberto FMA
6	281 p	5,77 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
	281 p	19,57 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto
8	280 p	19,00 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
9	277 p	18,86 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
10	274 p	18,40 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	2º. Festival Aberto FMA
11	269 p	5,58 m	Ar. peso 4.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	3º. Festival Aberto FMA
12	268 p	18,87 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	3º. Meeting APCEF-MG
13	267 p	18,24 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFMG
	267 p	18,31 m	L. do dardo 600 g.	Cleusa Almeida de Barros	3º. Festival Aberto FMA
15	266 p	5,53 m	Ar. Peso 4.0kg	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1
16	263 p	18,11 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	4º. Festival Aberto FMA
	263 p	18,57 m	L. do dardo 600 g.	Cleusa Almeida de Barros	4º. Festival Aberto FMA
18	262 p	18,52 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	2º. Festival Aberto FMA
19	261 p	18,46 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFMG
20	257 p	18,26 m	L do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	2º. Torneio Aberto FMA

### MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO

#### CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	934 p	16
---	--------------------------	-------	----

#### CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Cleusa Almeida de Barros	936 p	12
---	--------------------------	-------	----

### MELHORES MARCAS DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	33.32.3	Cleusa Almeida de Barros	19
2	34.12.0	Cleusa Almeida de Barros	18

### RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 55-59

50 metros	Cleusa Almeida de Barros	10.7	Campeonato de Velocidade CD13	BH
60 metros	Cleusa Almeida de Barros	10.7	Campeonato de Velocidade CD11	BH
80 metros	Cleusa Almeida de Barros	15.8	Tomada de Marcas 3	12 BH
100 metros	Cleusa Almeida de Barros	17.0	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
120 metros	Cleusa Almeida de Barros	22.7	Tomada de Marcas 3	12 BH
200 metros	Cleusa Almeida de Barros	37.94	Copa Minas de Heptatlo	11 BH
300 metros	Cleusa Almeida de Barros	1.12.9	Tomada de Marcas 2	12 BH
400 metros	Cleusa Almeida de Barros	1.45.27	Campeonato Estadual Adulto	12 BH
600 metros	Cleusa Almeida de Barros	3.10.0	Tetratlo do Clã Delfos	12 BH
800 metros	Cleusa Almeida de Barros	4.14.02	Copa Minas de Heptatlo	12 BH
1000 metros	Cleusa Almeida de Barros	5.56.8	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
S. em altura	Cleusa Almeida de Barros	0,96 m	Festival Provas Combinadas	11 BH
S. distância	Cleusa Almeida de Barros	3,25 m	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
S. duplo	Cleusa Almeida de Barros	3,96 m	Campeonato de Saltos CD	15 BH
S. triplo	Cleusa Almeida de Barros	4,90 m	Campeonato de Saltos CD	15 BH
Ar. peso 4	Cleusa Almeida de Barros	5,61 m	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
Ar. peso 3	Cleusa Almeida de Barros	6,54 m	Camp. de Arremessos CD	15 BH
L. do dardo600	Cleusa Almeida de Barros	21,72 m	Camp Sul americano Master	12 Arequipa
L. do dardo 500	Cleusa Almeida de Barros	21,49 m	13°. Troféu Brasil Master	15 BH
L. do disco 1.0	Cleusa Almeida de Barros	19,37 m	Campeonato Mineiro Adulto	15 BH
L. pelota 400 gr	Cleusa Almeida de Barros	27,49 m	Camp. de Arremessos CD	13 BH
Heptatlo	Cleusa Almeida de Barros	763 p	C. Minas Provas Combinadas	11 BH
		DNS – 0,91 m – 5,56 m – 37,94 – 2,88 m 19,45 m – 4.22.97		
Pentatlo	Cleusa Almeida de Barros	456 p	F. Provas Combinas do CD	11 BH
		21.8 (100m r) – 0.96 m – 5,94 m (3 kg)– 2,81 m – 4.35.0		
Tetratlo	Cleusa Almeida de Barros	594 p	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
		17.0 (100m r) – 3,25 m – 5,61 m – 5.56.8		
Rustica F.A.D.	Cleusa Almeida de Barros	34.08.3	C. Rústica Festa do Atleta	14 Inhaúma

### RÉCORDES DOS CAMPEONATOS ABERTOS POR PROVAS E CATEGORIAS FEMININAS

#### RECORDES DA CATEGORIA MASTER 55-59

60 metros	Cleusa Almeida de Barros	10.7	11
100 metros	Cleusa Almeida de Barros	18.7	11
400 metros	Cleusa Almeida de Barros	1.48.7	11
S. distância	Cleusa Almeida de Barros	2,63 m	15
S. duplo	Cleusa Almeida de Barros	3,96 m	15
S. triplo	Cleusa Almeida de Barros	4,90 m	15
Ar. peso 3	Cleusa Almeida de Barros	6,54 m	15
L dardo 600	Cleusa Almeida de Barros	20,89 m	15
L. disco 1	Cleusa Almeida de Barros	18,48 m	15
L. pelota 400	Cleusa Almeida de Barros	27,49 m	13

#### CAMPEONATO DE CORRIDAS DE VELOCIDADE

Master 55-59	Cleusa Almeida de Barros	129 pontos	11
--------------	--------------------------	------------	----

#### CAMPEONATO DE SALTOS

Máster 55-59	Cleusa Almeida de Barros	036 pontos	15
--------------	--------------------------	------------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

Máster 55-59	Cleusa Almeida de Barros	1468 pontos	15
--------------	--------------------------	-------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

Máster 55-59	Cleusa Almeida de Barros	1.468 pontos	15
--------------	--------------------------	--------------	----

**20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 55-59 ANOS**60 metros rasos

1	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
4	10.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
5	11.9	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	15	BH

80 metros rasos

1	15.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	17.0	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	17.56	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
3	18.02	Cleusa Almeida de Barros	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	18.0	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
5	18.6	Cleusa Almeida de Barros	T. Atletismo da FMA	14	BH
6	18.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
7	20.4	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	13	BH

120 metros rasos

1	22.7	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

150 metros rasos

1	30.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	37.94	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
2	38.00	Cleusa Almeida de Barros	Etapa Sudeste Regional	12	Brasilia
3	38.80	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
4	39.85	Cleusa Almeida de Barros	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
5	40.37	Cleusa Almeida de Barros	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	40.60	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH

300 metros rasos

1	1.12.9	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
---	--------	--------------------------	--------------------	----	----

400 metros rasos

1	1.45.28	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
2	1.45.80	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
3	1.48.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
4	1.49.67	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

600 metros rasos

1	3.10.0	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
---	--------	--------------------------	------------------------	----	----

800 metros rasos

1	4.14.02	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
2	4.22.97	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	4.28.12	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Meio Fundo	12	BH
4	4.31.86	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

5	4.35.0	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
6	4.36.10	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
7	5.04.38	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH

1000 metros rasos

1	5.56.8	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

Salto em altura

1	0,96 m	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
2	0,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	0,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH

Salto em distância

1	3,25 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	3,19 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
3	3,14 m	Cleusa Almeida de Barros	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
4	3,10 m	Cleusa Almeida de Barros	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
5	3,04 m	Cleusa Almeida de Barros	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
6	2,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
7	2,88 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
8	2,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
	2,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
10	2,63 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH

Salto duplo

1	3,96 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Salto triplo

1	4,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Arremesso do Peso 4.0 kg

1	5,61 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	5,56 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	5,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro de Arremessos	12	BH
4	5,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
5	5,24 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	5,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
7	5,10 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
8	5,07 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH

Arremesso do Peso 3.0 kg

1	6,54 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	6,42 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	15	BH
3	6,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	6,32 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	6,27 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	6,00 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
7	5,94 m	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

Lançamento do dardo 600 gr.

1	21,72 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
2	21,62 m	Cleusa Almeida de Barros	2ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	São Paulo
3	21,35 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
4	20,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	20,44 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	15	BH
6	20,84 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
7	20,63 m	Cleusa Almeida de Barros	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
8	20,62 m	Cleusa Almeida de Barros	1ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	São Paulo
9	20,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH

10	20,13 m	Cleusa Almeida de Barros	3ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	Fortaleza
11	19,98 m	Cleusa Almeida de Barros	1 Meeting PUC-Minas de Atletismo	14	BH
12	19,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
13	19,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Sub 23 - Ex	12	BH
14	19,79 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
15	19,72 m	Cleusa Almeida de Barros	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
16	19,66 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting APCEF/CTE-UFGM	15	BH
17	19,61 m	Cleusa Almeida de Barros	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
18	19,45 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
19	19,43 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	14	BH
20	19,08 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH

Lançamento do drdo 500 gr

1	21,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Brasil Master	15	BH
---	---------	--------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do disco 1.0 kg

1	19,37 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
2	18,87 m	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Brasil Master	15	BH
3	18,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	15	BH
4	18,62 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
5	18,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	18,57 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	15	BH
7	18,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	18,34 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
9	17,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Etapa Sudeste Regional	12	Brasilia
10	17,68 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	15	BH
11	17,49 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting APCEF/CTE-UFGM	15	BH
12	17,54 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
13	17,30 m	Cleusa Almeida de Barros	1 Meeting PUC-Minas de Atletismo	14	BH
14	17,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
15	17,11 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
16	16,83 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
17	16,73 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
18	16,69 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
19	16,45 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
20	16,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
	16,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio FMA	15	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	27,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	21,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	19,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	19,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

Heptatlo adulto

1	763 p	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
2	606 p	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH

Pentatlo

1	456 p	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	-------	--------------------------	----------------------------------	----	----

Tetratlo

1	594 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	433 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH

Rústica Festa do Atleta

1	34.08.	Cleusa Almeida de Barros	Rústia Festa do Atleta	14	Inhaúma
---	--------	--------------------------	------------------------	----	---------

**20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 55-59**

1	346 p	17,0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	11
2	342 p	3,25 m	salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	11
3	329 p	3,19 m	salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	11
4	328 p	6,54 m	arremesso do peso 3	Cleusa Almeida de Barros	15
5	323 p	21,35 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
6	321 p	6,42 m	arremesso do peso	Cleusa Almeida de Barros	15
7	320 p	21,72 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
8	319 p	21,62 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
9	318 p	6,38 m	arremesso do peso 3	Cleusa Almeida de Barros	13
10	316 p	17,56 m	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	12
	316 p	21,49 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
12	305 p	20,89 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
13	304 p	20,84 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
14	300 p	20,62 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
15	297 p	20,44 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
16	295 p	6,00 m	arremesso do peso	Cleusa Almeida de Barros	12
	295 p	3,04 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	13
18	294 p	19,79 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	11
19	293 p	20,20 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
20	292 p	19,66 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15

**MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS****CAMPEONATO DE VELOCIDADE**

1º. lugar	Cleusa Almeida de Barros	129 p.	11
-----------	--------------------------	--------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

1	Cleusa Almeida de Barros	1.468 p.	15
2	Cleusa Almeida de Barros	1.277 p.	11
3	Cleusa Almeida de Barros	1.226 p.	13
4	Cleusa Almeida de Barros	1.208 p.	14
5	Cleusa Almeida de Barros	887 p.	12

**CAMPEONTO ABERTO DE SALTOS**

1	Cleusa Almeida de Barros	0.036 pontos	15
---	--------------------------	--------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

1	Cleusa Almeida de Barros	1.504 p.	15
2	Cleusa Almeida de Barros	1.406 p.	11
2	Cleusa Almeida de Barros	1.226 p.	13
3	Cleusa Almeida de Barros	1.208 p.	14
4	Cleusa Almeida de Barros	887 p.	12

**MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO**

1	Cleusa Almeida de Barros	34.08.3	14
---	--------------------------	---------	----

### RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 50-54

50 metros	Cleusa Almeida de Barros	8.7	Campeonato Velocidade CD	07	BH
100 metros	Cleusa Almeida de Barros	14.9	Gran Prix Máster de Atletismo	06	São Paulo
600 metros	Luzia Aparecia Alves	1.15.5	Tomada de Marcas 1	16	BH
800 metros	Cleusa Almeida de Barros	2.54.3	Campeonato Mineiro Adulto	07	BH
12 minutos	Luzia Aparecia Alves	2.600 m	Tomada de Marcas 1	16	BH
3000 metros	Nadir Boaventura	12.32.71	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5000 metros	Dores Fernandes Leite	24.23.8	1º. Torneio Aberto Clã Delfos	14	BH
10000 metros	Cleusa Almeida de Barros	1.09.51.48	Campeonato Mineiro Adulto	06	BH
50 m. bar. 0.76	Cleusa Almeida de Barros	18.0	Campeonato Velocidade CD	07	BH
S. em altura	Cleusa Almeida de Barros	0,95 m	Campeonato de Saltos CD	07	BH
	Cleusa Almeida de Barros	0,95 m	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
S. em distância	Cleusa Almeida de Barros	4,00 m	Gran Prix Máster de Atletismo	06	São Paulo
S. duplo	Cleusa Almeida de Barros	4,12 m	Campeonato Aberto de Saltos	07	BH
S. triplo	Cleusa Almeida de Barros	5,48 m	Campeonato Aberto de Saltos	07	BH
Ar. Peso 4	Cleusa Almeida de Barros	5,98 m	Campeonato Arremessos CD	07	BH
Ar. Peso 3	Cleusa Almeida de Barros	5,92 m	Campeonato Arremessos CD	08	BH
L. do dardo	Cleusa Almeida de Barros	19,96 m	Gran Prix Máster de Atletismo	06	São Paulo
L. do disco	Cleusa Almeida de Barros	15,14 m	Campeonato de Arremessos	08	BH
L. martelo 4	Cleusa Almeida de Barros	7,21 m	Campeonato de Arremessos	06	BH
L. pelota 400 gr	Cleusa Almeida de Barros	24,36 m	Campeonato de Arremessos	06	BH
Pentatlo	Cleusa Almeida de Barros	471 p.	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
	17.4 (100 m. r) 3,30 m – 4,37 m – 0,95 m – 4.11.6				
Rústica F.A.D.	Cleusa Almeida de Barros	28.26.4	C. Rústica Festa do Atleta	08	Inhaúma

### RÉCORDES DOS CAMPEONATOS ABERTOS POR PROVAS E CATEGORIAS FEMININAS

#### RECORDES DA CATEGORIA MASTER 50-54

S. em altura	Cleusa Almeida de Barros	0,95 m	07
S. em distância	Cleusa Almeida de Barros	3,37 m	07
S. duplo	Cleusa Almeida de Barros	4,12 m	07
S. triplo	Cleusa Almeida de Barros	5,48 m	07
Ar. Peso 4	Cleusa Almeida de Barros	4,89 m	09
Ar. Peso 3	Cleusa Almeida de Barros	5,92 m	09
L. dardo 600	Cleusa Almeida de Barros	16,91 m	10
L. disco 1.0	Cleusa Almeida de Barros	15,14 m	08
L. martelo 4	Cleusa Almeida de Barros	6,15 m	08
L. Pelota 400	Cleusa Almeida de Barros	24,35 m	07

#### CAMPEONATO DE SALTOS

Máster 50-54	Cleusa Almeida de Barros	355 pontos	07
--------------	--------------------------	------------	----

#### CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

Máster 50-54	Cleusa Almeida de Barros	904 pontos	09
--------------	--------------------------	------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**  
 Máster 50-54 Cleusa Almeida de Barros

904 pontos

09

**20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 ANOS**

50 metros rasos

1	8.7	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	-----	--------------------------	------------------------------	----	----

100 metros rasos

1	14.9	Cleusa Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	SP
2	16.50	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	17.4	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH

200 metros rasos

1	34.2	Cleusa Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
2	34.5	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
3	35.26	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
4	37.76	Cleusa Almeida de Barros	7º. T de Veteranos da UFV	07	Viçosa
5	38.1	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting de Velocidade	10	BH

400 metros rasos

1	1.15.5	Luzia Aparecida Alves	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
2	1.18.8	Luzia Aparecida Alves	Campeonato Velocidade CD	06	BH
3	1.20.0	Cleusa Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
4	1.20.4	Cleusa Almeida de Barros	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
5	1.21.6	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
6	1.23.6	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Minas Gerais Adulto	08	Ipatinga
7	1.26.26	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
8	1.28.73	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
9	1.29.01	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
10	1.30.3	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
11	1.30.5	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	06	Belo Horizonte
12	1.33.79	Cleusa Almeida de Barros	7º. T. Veteranos da UFV	07	Viçosa
13	1.34.1	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
14	1.37.1	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting de Velocidade	10	BH
15	1.38.0	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
16	1.39.19	Cleusa Almeida de Barros	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros

600 metros rasos

1	2.29.3	Luzia Aparecida Alves	Tomada de Marcas 1	16	BH
---	--------	-----------------------	--------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.54.3	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
2	3:36.6	Cleusa Almeida de Barros	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
3	3.38.4	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
4	3.43.4	Cleusa Almeida de Barros	JIMI - Regional	06	Ipatinga
5	3.52.6	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
6	4.03.1	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH
7	4.11.6	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
8	4.50.56	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

1500 metros rasos

1	6.20.0	Luzia Aparecida Alves	Festival de Atletismo FMA	07	BH
2	6.28.9	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
3	8.35.0	Cleusa Almeida de Barros	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
4	8.14.2	Cleusa Almeida de Barros	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
5	8.47.28	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
6	9.30.09	Cleusa Almeida de Barros	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH

12 minutos

1	2.600 m	Luzia Aparecida Alves	Tomada de Marcas 1	16	BH
<u>3000 metros rasos</u>					
1	12.32.71	Nadir Boaventura	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
<u>5000 metros rasos</u>					
1	24.23.8	Doris Fernandes Leite	1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
2	32.01.0	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
<u>10000 metros rasos</u>					
3	1h09.51.48	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	06	BH
4	1h14.45.0	Cleuza Almeida de Barros	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga
<u>50 metros com barreiras</u>					
1	18.0	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
<u>Salto em altura</u>					
1	0,95 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
	0,95 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
<u>Salto em distância</u>					
1	4,09 m	Cleuza Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
2	3,99 m	Cleusa Almeida de Barros	T. Centenário da Imigração Japonesa	08	São Paulo
3	3,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Amizade	09	Ribeirão Preto
4	3,39 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
5	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
6	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting de Saltos	10	BH
	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros
8	3,29 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
9	3,20 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
<u>Salto em duplo</u>					
1	4,12 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
<u>Salto triplo</u>					
1	5,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
<u>Arremesso do Peso – 4.0 kg</u>					
1	5,98 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
2	5,23 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
3	4,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
4	4,37 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
<u>Arremesso do Peso 3.0 kg</u>					
1	5,92 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
<u>Lançamento do dardo -600 gr.</u>					
1	19,96 m	Cleuza Almeida de Barros	Gran Prix de Atletismo	06	São Paulo
2	19,78 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Amizade	06	Ribeirão Preto
3	19,68 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
4	18,88 m	Cleuza Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
5	18,70 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
6	18,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	18,10 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Lançamentos FMA	10	BH
8	17,95 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
9	17,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
10	17,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
11	17,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
12	16,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
13	16,72 m	Cleusa Almeida de Barros	T. Centenário Imigração Japonesa	08	São Paulo

14	16,66 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
15	16,32 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
16	15,32 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
17	12,50 m	Cleusa Almeida de Barros	7°. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa

Lançamento do disco – 1.0 kg

1	15,14 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
2	13,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	12,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
4	11,29 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
5	10,98 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
6	10,96 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH

Lançamento do martelo – 4.0 kg

1	7,21 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
2	6,15 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	24,36 m	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
2	24,35 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	24,19 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
4	20,56 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH

Pentatlo

1	471 p	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
---	-------	--------------------------	------------------------	----	----

**20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 anos**

1	575 pontos	14.9	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
2	529 pontos	4,09 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	06
3	513 pontos	12.32.71	3000 metros	Nadir Boaventura	11
4	507 pontos	3,99 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	08
5	485 pontos	3,89 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
6	482 pontos	1.15.5	400 metros rasos	Luzia Aparecida Alves	06
7	433 pontos	34.2	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
8	422 pontos	34.5	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
9	420 pontos	16.50	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	10
10	413 pontos	1.18.8	400 metros rasos	Luzia Aparecida Alves	06
11	399 pontos	35.26	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	08
12	389 pontos	1.20.0	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
	389 pontos	2.54.3	800 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	07
14	381 pontos	1.20.4	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
15	373 pontos	3,39 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
16	359 pontos	1.21.6	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
17	353 pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
	353 Pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10
	353 Pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10
20	351 Pontos	3,29 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10

**MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS**

**CAMPEONATO DE VELOCIDADE**

1º. lugar	Cleusa Almeida de Barros	1.211 pts	07
-----------	--------------------------	-----------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

1	Cleusa Almeida de Barros	1.257 pts	07
2	Cleuza Almeida de Barros	1.009 pts	06
3	Cleusa Almeida de Barros	817 pts	10
4	Cleusa Almeida de Barros	750 pts	08

**CAMPEONATO DE SALTOS**

1	Cleusa Almeida de Barros	355 pts	07
---	--------------------------	---------	----

**CAMPEONATO DE MEIO FUNDO**

1	Cleusa Almeida de Barros	152 pts	07
---	--------------------------	---------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

1	Cleusa Almeida de Barros	2.012 pts	07
2	Cleuza Almeida de Barros	1.009 pts	06
3	Cleusa Almeida de Barros	817 pts	10
4	Cleusa Almeida de Barros	750 pts	08

**MELHOR MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO**

1	Cleusa Almeida de Barros	28.26.4	08
---	--------------------------	---------	----

**RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 45-49**

50 metros	Cleuza Almeida de Barros	7.7	Tomada de Marcas 9	05	BH
75 metros	Cleuza Almeida de Barros	11.8	Tomada de Marcas 9	05	BH
100 metros	Clarice de Souza Pereira	13.97	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
200 metros	Cleusa Almeida de Barros	30.37	JIMI–Jogos do Interior Mineiro	05	BH
400 metros	Luzia Aparecia Alves	1.15.5	F. Estadual de Velocidade	06	BH
800 metros	Dores Fernandes Leite	3.02.76	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
1000 metros	Mércia Maria Oliveira Ourique	4.41.2	3°. Torneio FMA	04	BH
1500 metros	Dores Fernandes Leite	6.00.47	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
1 milha	Mércia Maria Oliveira Ourique	7.57.2	3°. Torneio FMA	04	BH
5000 metros	Nadir Boaventura	27.30.57	JIMI–Jogos do Interior Mineiro	08	Ipatinga
10000 metros	Mércia Maria Oliveira Ourique	57.34.34	Campeonato Mineiro Adulto	02	BH
L. dardo 600	Clarice de Souza Pereira	25,11 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
L. do disco	Clarice de Souza Pereira	17,45 m	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
Rústica F.A.D.	Clarice de Souza Pereira	28.11.3	Rústica Festa do Atleta	15	Inhaúma

**20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 45-49 ANOS**50 metros rasos

1	7.7	Cleuza Almeida de Barros	Tomada de Marcas 9	05	BH
---	-----	--------------------------	--------------------	----	----

75 metros rasos

1	11.8	Cleuza Almeida de Barros	Tomada de Marcas 9	05	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	13.97	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
2	14.0	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
	14.0	Cleuza Almeida de Barros	JIMI	04	BH
4	14.37	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
5	14.62	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Final	05	Lavras
6	14.4	Cleuza Almeida de Barros	1°. Festival Aberto da FMA	03	BH
7	14.5	Cleuza Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA	04	BH

200 metros rasos

1	30.37	Cleuza Almeida de Barros	JIMI	04	BH
2	31.11	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
	30.9	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
4	31.2	Cleuza Almeida de Barros	2°. Festival Aberto Atletismo	03	BH
5	31.6	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Regional	05	Formiga

400 metros rasos

1	1:16.89	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
2	1:17.5	Cleuza Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA	03	BH
3	1:17.8	Cleuza Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA	04	BH

4	1.21.80	Dores Fernandes Leite	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros
<u>800 metros rasos</u>					
1	3.02.76	Dores Fernandes Leite	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
2	3.09.03	Dores Fernandes Leite	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
<u>1000 metros rasos</u>					
1	4:41.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
<u>1500 metros rasos</u>					
1	6.00.47	Dores Fernandes Leite	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
2	6.02.2	Dores Fernandes Leite	3º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	6.07.70	Dores Fernandes Leite	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
4	6.13.13	Dores Fernandes Leite	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros
5	6.13.35	Dores Fernandes Leite	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
6	6.27.0	Dores Fernandes Leite	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
<u>1 milha (1.609 m)</u>					
1	7:57.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
<u>5000 metros rasos</u>					
1	27.30.57	Nadir Boaventura	Jogos do Interior Mineiro – JIMI	08	Ipatinga
1	27:50.3	Mércia Maria Oliveira Ourique	Troféu Minas Gerais Adulto	04	Ipatinga
2	28:15.90	Mércia Maria Oliveira Ourique	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
2	28:56.46	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	03	BH
3	29:57.20	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
<u>1000 metros rasos</u>					
1	57:34.34	Mércia Maria Oliveira Ourique	Campeonato Estadual Adulto	02	BH
2	1h02:16.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	Festival de Meio Fundo FMA	02	BH
3	1h06:24.20	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
<u>Lançamento do dardo 600 gr</u>					
1	25.11	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
2	21.61	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
<u>Lançamento do disco 1.0 kg</u>					
1	17,45	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
<b>VINTE MARCAS MAIS PÓNTUADAS DA CATGORIAS MASTER 45-49 ANOS</b>					
1	728 pontos	13.97	100 metros	Clarice de Souza Pereira	15
2	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
4	674 pontos	14.37	100 metros	Clarice de Souza Pereira	15
5	649 pontos	30.37	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
6	641 pontos	14.62	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	05
7	638 pontos	14.4	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
8	625 pontos	14.5	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
9	607 pontos	31.11	200 metros	Clarice de Souza Pereira	15
10	606 pontos	30.9	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
11	589 pontos	31.2	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
12	567 pontos	31.6	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	05
13	455 pontos	1.16.89	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
14	440 pontos	1.17.5	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
15	433 pontos	6.00.47	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
16	431 pontos	1.17.8	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
17	424 pontos	6.02.2	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
18	399 pontos	6.07.70	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
19	392 pontos	25,11 m	lançamento do dardo	Clarice de Souza Pereira	15
20	374 pontos	6.13.13	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10

**RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 40-44**

50 metros	Clarice de Souza Pereira	7.8	Campeonato Velocidade CD	11	BH
60 metros	Clarice de Souza Pereira	8.5	Tomada de Marcas 3	12	BH
	Clarice de Souza Pereira	8.5	Tomada de Marcas 6	12	BH
80 metros	Clarice de Souza Pereira	10.7	Tomada de Marcas 3	12	BH
100 jardas	Clarice de Souza Pereira	12.5	Tomada de Marcas 6	12	BH
100 metros	Clarice de Souza Pereira	13.35	Camp. Brasileiro de Máster	11	Campinas
120 metros	Clarice de Souza Pereira	16.6	Tomada de Marcas 3	12	BH
200 metros	Clarice de Souza Pereira	29.17	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
300 metros	Clarice de Souza Pereira	56.2	Tomada de Marcas 1	12	BH
400 metros	Clarice de Souza Pereira	1.27.8	Tomada de Marcas 4	12	BH
600 metros	Clarice de Souza Pereira	2.40.0	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
1500 metros	Luzia Aparecida Alves	6.20.0	Festival de Atletismo FMA	07	BH
800 metros	Clarice de Souza Pereira	3.35.0	Provas Combinas do CD	11	BH
S. em atura	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1,35 m	Meeting Mineiro de Saltos	12	BH
S. em distância	Clarice de Souza Pereira	4,87 m	1°. Desafio Atletismo C D	11	BH
S. duplo	Clarice de Souza Pereira	4,19 m	Campeonato de Saltos do CD	11	BH
S. triplo	Clarice de Souza Pereira	5,93 m	Campeonato de Saltos do CD	11	BH
Ar. peso 4	Clarice de Souza Pereira	7,05 m	Provas Combinas do CD	11	BH
Ar. peso 3	Clarice de Souza Pereira	7,52 m	Tomada de Marcas 1	12	BH
L. dardo 600	Clarice de Souza Pereira	22,33 m	Tomada de Marcas 3	14	BH
L. disco 1	Clarice de Souza Pereira	22,45 m	Meeting Mineiro Lançamentos	12	BH
L. pelota	Ana Maria de Oliveira Furtado	16,80 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
L. martelo 3	Ana Maria de Oliveira Furtado	18,43 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
Pentatlo	Clarice de Souza Pereira	1400 p	Provas Combinas do CD	11	BH
		14.3 (100mr) – 0,99 m – 7,05 m – 4,05 m – 3.35.0			
Tetratlo	Clarice de Souza Pereira	1.260 p	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
		8.6 (60 m. r) – 4,19 m – 6,93 m – 2.40.0			
Rústica F.A.D.	Clarice de Souza Pereira	25.30.2	Rústica Festa do Atleta	10	Inhaúma

**RÉCORDES DOS CAMPEONATOS ABERTOS POR PROVAS E CATEGORIAS FEMININAS  
RECORDES DA CATEGORIA MASTER 40-44**

60 metros	Clarice de Souza Pereira	8.8	11
100 metros	Clarice de Souza Pereira	14.3	11
400 metros	Clarice de Souza Pereira	1.32.0	11
S. distancia	Clarice de Souza Pereira	4,19 m	11
S. duplo	Clarice de Souza Pereira	4,19 m	11
S. triplo	Clarice de Souza Pereira	5,93 m	11
Ar. Peso 3	Ana Maria de Oliveira Furtado	6,60 m	15
L. dardo 600	Ana Maria de Oliveira Furtado	11,53 m	15
L. disco 1	Ana Maria de Oliveira Furtado	12,78 m	15
L. martelo 3	Ana Maria de Oliveira Furtado	18,43 m	15
L. pelota 400	Ana Maria de Oliveira Furtado	16,80 m	15

**CAMPEONATO DE CORRIDAS DE VELOCIDADE**

Máster 40-44	Clarice de Souza Pereira	1.088 pontos	11
--------------	--------------------------	--------------	----

**CAMPEONATO DE SALTOS**

Máster 40-44	Clarice de Souza Pereira	663 pontos	11
--------------	--------------------------	------------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

Mastre 40-44	Ana Maria de Oliveira Furtado	1.044 pontos	15
--------------	-------------------------------	--------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

Máster 40-44	Cleusa Almeida de Barros	1.751 pontos	11
--------------	--------------------------	--------------	----

**20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS**50 metros rasos

1	7.8	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	-----	--------------------------	----------------------------------	----	----

60 metros rasos

1	8.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
	8.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 6	12	BH
3	8.6	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
4	8.8	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH

80 metros rasos

1	10.7	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 jardas (91,14 m)

1	12.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 6	12	BH
2	13.1	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH

100 metros rasos

1	13.35	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
2	13.2	Clarice de Souza Pereira	JAB's - Jogos Abertos Brasileiros	12	Serra
3	13.53	Clarice de Souza Pereira	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
	13.53	Clarice de Souza Pereira	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
5	13.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	12	BH
6	13.85	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
	13.85	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Sub 23	12	BH
8	13.87	Clarice de Souza Pereira	3º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
9	13.99	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
10	14.11	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Jogos do Interior Mineiro	11	Patos de Minas
11	14.12	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
12	14.13	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
13	14.15	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
14	14.0	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
15	14.1	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
16	14.36	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
17	14.4	Clarice de Souza Pereira	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
18	14.3	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH
	14.3	Clarice de Souza Pereira	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
	14.3	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga

120 metros rasos

1	16.6	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	29.17	Clarice de Souza Pereira	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
2	29.22	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

3	29.23	Clarice de Souza Pereira	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
4	29.32	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
5	29.38	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
6	29.54	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
7	29.6	Clarice de Souza Pereira	1º. Meeting de Velocidade	10	BH
8	30.06	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
9	30.16	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
10	30.3	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH
11	30.66	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
12	30.9	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga
<u>300 metros rasos</u>					
1	56.2	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
2	57.2	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
<u>400 metros rasos</u>					
1	1.27.8	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	12	BH
2	1.32.0	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH
<u>600 metros rasos</u>					
1	2.40.0	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
2	2.44.3	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
<u>800 metros rasos</u>					
1	3.35.0	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
<u>5000 metros rasos</u>					
1	23.13.2	Doris Fernandes Leite	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
2	23.24.9	Doris Fernandes Leite	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
<u>Salto em altura</u>					
1	0,99 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
<u>Salto em distância</u>					
1	4,87 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	4,55 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	4,52 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
4	4,48 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5	4,46 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Meeting de Saltos	10	BH
6	4,37 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
7	4,34 m	Clarice de Souza Pereira	JAB´s – Jogos Abertos Brasileiros	11	Poços Caldas
8	4,32 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
9	4,31 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
10	4,30 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga
11	4,28 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
12	4,21 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
13	4,20 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
14	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
16	4,14 m	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Jogos do Interior Mineiro	11	Patos de Minas
17	4,13 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
18	4,05 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
<u>Salto duplo</u>					
1	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
<u>Salto triplo</u>					
1	5,93 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
<u>Arremesso do Peso 4.0 kg</u>					
1	7,05 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

2	7,02 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
3	6,98 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
4	6,87 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
5	6,75 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro de Arremessos	12	BH
6	6,42 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH

Arremesso do Peso 3.0 kg

1	7,52 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
2	6,60 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento do dardo 600 gr.

1	22,33 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	14	BH
2	22,27 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
3	21,65 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
4	19,63 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
5	18,57 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
6	16,84 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 5	14	BH
7	1,53 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	22,45 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
2	20,18 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
3	19,30 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH
4	19,12 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5	12,78m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	16,80 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Lançamento do martelo 3.0 kg

2	18,43 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Pentatlo

1	1.400 p	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	---------	--------------------------	----------------------------------	----	----

Tetratlo

1	1.260 p	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
2	1.125 p	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

**VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS**

1	816 pontos	13.35	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
2	803 pontos	13.2	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
3	792 pontos	13.52	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
4	790 pontos	13.53	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
5	760 pontos	13.5	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
6	745 pontos	13.85	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	10
	745 pontos	13.85	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
8	742 pontos	13.87	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
9	725 pontos	13.99	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
10	720 pontos	29.17	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
11	717 pontos	29.22	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
12	716 pontos	29.23	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
13	712 pontos	20.30	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
14	711 pontos	29.32	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
15	709 pontos	14.11	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
16	708 pontos	14.12	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
17	707 pontos	4,87 m	salto em distância	Clarice de Souza Pereira	11
18	706 pontos	14.13	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
19	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12

20      680 Pontos      29.6      200 metros rasos      Clarice de Souza Pereira      10

**MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS**

**CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

1            Ana Maria Oliveira Furtado            1.044 pts.            15

**CAMPEONATO DE VELOCIDADE**

1º. lugar    Clarice de Souza Pereira            1.088 pts.            11

**CAMPEONATO DE SALTOS**

1            Clarice de Souza Pereira            663 pts            11

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

1            Clarice de Souza Pereira            1.751 pts            11

2            Ana Maria Oliveira Furtado            1.044 pts            15

**MELHOR MARCA DA CORRIDA RUSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO**

1    Clarice de Souza Pereira            25.30.2            10

### RECORDES DA CATEGORIA FEMININA MASTER 35-39

50 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	7.9	Campeonato Velocidade CD	06	BH
100 metros	Clarice de Souza Pereira	12.7	Torneio da FECEMG	06	BH
200 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	29.88	Campeonato Mineiro Adulto-H	09	BH
400 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.11.3	Campeonato Velocidade CD	07	BH
600 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.55.15	Tomada de Marcas 4	08	BH
800 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	2.41.74	Campeonato Mineiro Adulto-H	09	BH
1000 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	3.44.4	Campeonato Meio Fundo CD	07	BH
1500 m	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	5.22.58	7°. Torneio de Veteranos UFV	07	Viçosa
1 milha	Silvia Ribeiro Santos Araújo	6.16.5	Campeonato Meio Fundo CD	07	BH
2000 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	8.11.6	Campeonato Meio Fundo CD	07	BH
12 minutos	Silvia Ribeiro Santos Araújo	2.780 m	Tomada de Marcas 5	07	BH
5000 metros	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	19.15.54	7°. Torneio de Veteranos UFV	07	Viçosa
50 m . bar	Silvia Ribeiro Santos Araújo	10.4	Campeonato Velocidade CD	07	BH
100 m. bar.	Silvia Ribeiro Santos Araújo	20.2	Campeonato Mineiro Adulto-H	08	BH
400 m. bar	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.23.1	JIMI–Jogos do Interior Mineiro	07	Uberlândia
3000 m. obst.	Silvia Ribeiro Santos Araújo	14.01.9	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
Salto altura	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1,50 m	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
S. distância	Clarice de Souza Pereira	4,95 m	Tetratlo Clã Delfos	06	BH
S. duplo	Silvia Ribeiro Santos Araújo	5,90 m	Campeonato de Saltos CD	07	BH
S. triplo	Silvia Ribeiro Santos Araújo	8,23 m	Campeonato de Saltos CD	07	BH
S. com vara	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1,80 m	T. Internacional CD e Nantèrre	07	BH
	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1,80 m	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1,80 m	7°. Torneio de Veteranos UFV	07	Viçosa
Ar. peso – 4,0	Clarice de Souza Pereira	7,87 m	Festival Estadual Arremessos	06	BH
Ar. Peso 3 kg	Silvia Ribeiro Santos Araújo	9,36 m	Campeonato Arremessos CD	11	BH
L. dardo	Silvia Ribeiro Santos Araújo	27,80 m	Campeonato Mineiro Adulto-H	09	BH
L. disco	Clarice de Souza Pereira	24,25 m	JIMI Regional	07	Mariana
L. martelo	Silvia Ribeiro Santos Araújo	16,91 m	Campeonato Arremessos CD	07	BH
L. pelota 400 gr	Silvia Ribeiro Santos Araújo	34,94 m	Campeonato Arremessos CD	08	BH
Heptatlo	Silvia Ribeiro Santos Araújo	3.163 pts	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
		20.16 – 1,47 m – 7,83 m – 29.88 – 4,46 m – 27,80 m – 2.41.74			
Tetratlo	Clarice de Souza Pereira	726 p	Tetratlo Clã Delfos	06	BH
		-- - 4,95 m, 7,28 m - ---			
Rústica F.A.D.	Silvia Ribeiro Santos Araújo	18.35.5	Rústica Festa do Atleta	06	Inhaúma

### RECORDES DA CATEGORIA MASTAR 35-39

50 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	7.9	07
100 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	15.1	07
400 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.11.8	07
50 m. bar	Silvia Ribeiro Santos Araújo	10.4	07
800 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	2.51.3	07
1000 metros	Silvia Ribeiro Santos Araújo	3.44.4	07

1 milha	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	6.16.5	07
2000 metros	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	8.11.6	07
S. altura	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1,25 m	07
S. distância	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	3,99 m	07
S. duplo	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	5,90 m	07
S. triplo	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	8,23 m	07
Ar. peso 4 kg	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	7,85 m	07
Ar. Peso 3 kg	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	9,36 m	11
L. dardo	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	24,50 m	07
L. disco	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	21,50 m	08
L. pelota 400 gr	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	34,94 m	08
L. martelo	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	16,91 m	07

**CAMPEONATO DE CORRIDAS DE VELOCIDADE**

Máster 35-39	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.476 pontos	07
--------------	------------------------------	--------------	----

**CAMPEONATO DE CORRIDAS DE MEIO FUNDO**

Master35-39	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.532 pontos	07
-------------	------------------------------	--------------	----

**CAMPEONATO DE SALTOS**

Máster 35-39	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.698 pontos	07
--------------	------------------------------	--------------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS**

Máster 35-39	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	2.015 pontos	07
--------------	------------------------------	--------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

Máster 35-39	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	6.638 pontos	07
--------------	------------------------------	--------------	----

**MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 35-39 ANOS**50 metros rasos

1	7.9	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	-----	------------------------------	------------------------------	----	----

100 metros rasos

1	12.7	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
2	13.49	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	06	BH
3	13.3	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga
	13.3	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual Velocidade FMA	06	Belo Horizonte
	13.3	Clarice de Souza Pereira	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
6	13.4	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
7	13.5	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
8	13.86	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH
9	13.88	Clarice de Souza Pereira	7°. T de Veteranos da UFV	07	Viçosa
	13.88	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Amizade	07	Ribeirão Preto
11	13.92	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
12	13.8	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Regional	05	Formiga
13	14.05	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
14	14.11	Clarice de Souza Pereira	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
15	14.13	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	07	Ipatinga
16	14.2	Clarice de Souza Pereira	1°. Torneio Aberto de Atletismo CD	07	BH
17	14.59	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 4	08	BH
18	15.23	Clarice de Souza Pereira	1°. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH

200 metros rasos

1	29.88	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	29.94	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
3	30.19	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
4	31.13	Clarice de Souza Pereira	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
5	31.21	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Amizade	07	Ribeirão Preto

300 metros rasos

1	1.07.1	Mércia Maria Oliveira Ourique	Seletiva JIMI	98	BH
---	--------	-------------------------------	---------------	----	----

400 metros rasos

1	1.11.8	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
2	1:13.0	Ina Darc Jardim Chaves Leal	1º. Festival Aberto FMA	04	BH

600 metros rasos

1	1.55.15	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 4	08	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.41.74	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	2.43.23	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - P	08	BH
3	2.45.15	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. Veteranos da UFV	07	Viçosa
4	2.51.3	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH

1000 metros rasos

1	3.44.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

1500 metros rasos

1	5.22.58	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
2	5.46.61	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
3	5.52.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	T. Internacional Clã Delfos Nantèrre	07	Belo Horizonte

1 milha (1.609 m)

1	6.16.5	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

2000 metros rasos

1	8.11.6	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

12 minutos

1	2.780 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 5	07	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

5000 metros rasos

1	19.15.54	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
2	29.57.68	Liliane Patrícia da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

50 metros com barreiras - 0,76 m

1	10.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	------	------------------------------	------------------------------	----	----

100 metros com barreiras - 0,84 m

1	20.16	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	20.2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH

400 metros com barreiras - 0,76 m

1	1.23.1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Jogos do Interior - Final	07	Uberlândia
---	--------	------------------------------	---------------------------	----	------------

3000 m. com obstáculos

1	14.01.9	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
---	---------	------------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Jogos do Interior - Final	07	Uberlândia
2	1,47 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
3	1,44 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH
4	1,40 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
5	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Meeting Mineiro de Saltos	12	BH
8	1,30 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

1,30 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
10 1,25 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo

1º. T. de Atletismo do Clã Delfos 09 BH  
Campeonato Aberto de Saltos CD 07 BH

Salto em distância

1 4,95 m Clarice de Souza Pereira  
2 4,90 m Clarice de Souza Pereira  
3 4,83 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
4 4,77m Clarice de Souza Pereira  
5 4,72 m Clarice de Souza Pereira  
6 4,69 m Clarice de Souza Pereira  
7 4,66 m Clarice de Souza Pereira  
8 4,65 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
9 4,64 m Clarice de Souza Pereira  
10 4,63 m Clarice de Souza Pereira  
11 4,61 m Clarice de Souza Pereira  
12 4,59 m Clarice de Souza Pereira  
13 4,56 m Clarice de Souza Pereira  
14 4,53 m Clarice de Souza Pereira  
15 4,51 m Clarice de Souza Pereira  
16 4,43 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
17 4,41 m Clarice de Souza Pereira  
18 4,35 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
19 4,30 m Clarice de Souza Pereira  
20 4,27 m Clarice de Souza Pereira

Tetratlo do Clã Delfos 06 BH  
JIMI – Estadual 06 Patos de Minas  
Campeonato Mineiro Adulto - H 08 BH  
Campeonato Estadual Adulto 06 BH  
Torneio da Paz BH-FECEMG 06 BH  
1º. T. de Atletismo do Clã Delfos 09 BH  
1º. Torneio Aberto de Atletismo CD 07 BH  
1º. T. de Atletismo do Clã Delfos 09 BH  
Troféu Minas Gerais Adulto 07 Ipatinga  
7º. T. de Veteranos da UFV 07 Viçosa  
Campeonato Estadual Adulto 07 BH  
Campeonato Mineiro Adulto 08 BH  
Campeonato Mineiro Adulto 05 BH  
Troféu Minas Gerais 06 Ipatinga  
Torneio da Amizade 07 Ribeirão Preto  
Campeonato Mineiro Adulto - H 09 BH  
Campeonato Mineiro Adulto 09 BH  
7º. T. de Veteranos da UFV 07 Viçosa  
Torneio de Veteranos da UFV 08 Viçosa  
T. Internacional Clã Delfos x Nantêrre 07 BH

Salto duplo

1 5,90 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo

Campeonato Aberto de Saltos CD 07 BH

Salto triplo

1 8,23 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo

Campeonato Aberto de Saltos CD 07 BH

Salto com vara

1 1,80 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
1,80 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
1,80 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
1,80 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo

T. Internacional Clã Delfos e Nantêrre 07 BH  
Campeonato Estadual Adulto 07 BH  
7º. T. de Veteranos da UFV 07 Viçosa  
Campeonato Mineiro Adulto 08 BH

Arremesso do peso 4.0 kg

1 7,87 m Clarice de Souza Pereira  
2 7,85 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
3 7,83 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
4 7,64 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
5 7,52 m Clarice de Souza Pereira  
6 7,44 m Clarice de Souza Pereira  
7 7,28 m Clarice de Souza Pereira

Festival Estadual de Arremessos 06 BH  
Campeonato de Arremessos CD 07 BH  
Campeonato Mineiro Adulto - H 09 BH  
Campeonato Mineiro Adulto - H 08 BH  
T. Internacional Clã Delfos e Nantêrre 07 BH  
7º. T. de Veteranos da UFV 07 Viçosa  
Tetratlo do Clã Delfos 06 BH

Arremesso do peso – 3,0 kg

1 9,36 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
2 9,10 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo

Campeonato de Arremessos CD 11 BH  
Campeonato de Arremessos CD 08 BH

Lançamento do dardo

1 27,80 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
2 25,75 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
3 24,50 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
4 23,74 m Roberta Severino Alves  
5 22,82 m Clarice de Souza Pereira  
6 22,26 m Sílvia Ribeiro Santos Araújo  
7 22,10 m Clarice de Souza Pereira  
8 20,77 m Clarice de Souza Pereira

Campeonato Mineiro Adulto - H 09 BH  
Campeonato Mineiro Adulto - H 08 BH  
Campeonato de Arremessos CD 07 BH  
Campeonato de Arremessos CD 11 BH  
Troféu Minas Gerais 06 Ipatinga  
Campeonato de Arremessos CD 08 BH  
1º. T. de Atletismo do Clã Delfos 09 BH  
Tetratlo do Clã Delfos 06 BH

9	20,07 m	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
---	---------	--------------------------	---------------------------------	----	----

Lançamento do disco

1	24,25 m	Clarice de Souza Pereira	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
2	21,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
3	21,18 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
4	19,44 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
5	18,26 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	18,01 m	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	17,12 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
8	14,24 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

Lançamento do martelo

1	16,91 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota – 400 gr

1	34,94 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
2	33,27 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	30,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

Heptatlo

1	3.163 p	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
2	3.113 p	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

Tetratlo

1	726 p.	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
---	--------	--------------------------	------------------------	----	----

**VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35 a 39 ANOS**

1	878 pontos	12.7	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
2	796 pontos	13.49	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
3	789 pontos	13.3	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
	789 pontos	13.3	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
5	775 pontos	13.4	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
6	760 pontos	13.5	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
7	745 pontos	1.04.89	400 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
8	741 pontos	13.88	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
9	735 pontos	13.92	100 metros	Clarice de Souza Pereira	08
10	729 pontos	19.15.54	1500 metros	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	07
11	725 pontos	4,95 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06
12	717 pontos	14.05	100 metros	Clarice de Souza Pereira	09
13	713 pontos	4,90 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06
14	706 pontos	14.13	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
15	697 pontos	4,83 m	s. em distância	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	08
16	691 pontos	14.0	100 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
	691 pontos	14.0	100 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
18	684 pontos	4,77 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06
19	678 pontos	29.88	200 metros	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	09
20	674 pontos	29.94	200 metros	Clarice de Souza Pereira	09

**MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS**

**CAMPEONATO ABERTO DE VELOCIDADES**

1º. Lugar	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.478 pts	07
-----------	------------------------------	-----------	----

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS**

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	2.015 pts	08
2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.932 pts	07

3	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.858 pts.	11
---	------------------------------	------------	----

**CAMPEONATO DE SALTOS**

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.698 pts	07
---	------------------------------	-----------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	5.638 pts	07
---	------------------------------	-----------	----

2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	2.015 pts	08
---	------------------------------	-----------	----

3	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.858 pts	11
---	------------------------------	-----------	----

4	Sílvia Ribeiro Santos Araujo	1.597 pts	05
---	------------------------------	-----------	----

4	Clarice de Souza Pereira	1.443 pts	03
---	--------------------------	-----------	----

**MELHORES MARCAS DA CORRIDA RUSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO**

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	19.05.3	08
---	------------------------------	---------	----

2	Clarice de Souza Pereira	25.40.6	08
---	--------------------------	---------	----