

## RECORDES MASCULINOS DAS CATEGORIAS MASTER DO CLÃ DELFOS

### RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 65-69

1500 metros	Orlandino Felinto Martins	5.40.30	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5000 metros	Orlandino Felinto Martins	20.33.00	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
10000 metros	Orlandino Felinto Martins	42.24.20	Troféu Geraldo Profeta da Luz	11	BH
Ar. peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	7,03 m	Campeonato Arremessos CD	18	BH
Ar. peso 4.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	7,84 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. dardo 700 g	Mauro Roberto Fonseca França	22,05 m	Campeonato Arremessos CD	17	BH
L. dardo 600 g	Mauro Roberto Fonseca França	22,65 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. disco 2.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	18,19 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. disco 1.750	Mauro Roberto Fonseca França	18,90 m	Tomada de Marcas 1	17	BH
L. disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	19,99 m	Tomada de Marcas 1	18	BH
L. disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	24,11 m	Campeonato Arremessos CD	18	BH
L. martelo 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17,61 m	Campeonato Arremessos CD	17	BH
L. Pelota 400 g	Mauro Roberto Fonseca França	27,92 m	Campeonato Arremessos CD	18	BH
Rustica F.A. D	Mauro Roberto Fonseca França	32.59.0	C. Rustica Festa do Atleta	18	Inhaúma

### RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 65-69

#### 1500 metros rasos

1	5.40.30	Orlandino Felinto Martins	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	5.49.55	Orlandino Felinto Martins	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

#### 5000 metros rasos

1	20.33.0	Orlandino Felinto Martins	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	---------	---------------------------	----------------------------	----	----

#### 10000 metros rasos

1	42.24.20	Orlandino Felinto Martins	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	---------------------------	----------------------------	----	----

#### Arremesso do peso 5.0 kg

1	7,03 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato Arremesso CD	18	B
2	6,92 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato Arremesso CD	17	BH
2	6,63 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
3	6,47 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	17	BH

#### Arremesso do peso 4.0 kg

1	7,84 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	--------	------------------------------	--------------------	----	----

#### Lançamento do dardo 700 gr

1	22,05m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH
2	19,59 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH

#### Lançamento do dardo 600 gr

1	22,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

#### Lançamento do disco 2.0 kg

1	18,19 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

#### Lançamento do disco 1.750 kg

1	18,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

#### Lançamento do disco 1.5 kg

1	19,94 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	17	BH
2	19,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
2	19,83 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	17	BH
3	18,22 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH

#### Lançamento do disco 1.0 kg

1	24,11 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH
1	22,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	17,61 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH
---	---------	------------------------------	----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	29,22 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH
2	27,14 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 65-69 ANOS**

1	395 p	27,73 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
2	378 p	27,73 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	18
3	346 p	7,03 m	Arremesso do peso	Mauro Roberto Fonseca França	18
4	339 p	6,92 m	Ar. do peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
5	322 p	6,63 m	Ar. do peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
6	313 p	6,09 m	Ar. do peso 6.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
7	300 p	19,90 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
	300 p	19,94 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	18
9	298 p	19,83 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
10	281 p	18,90 m	L. do disco 1.750 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
11	268 p	18,22 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
	268 p	18,19 m	L. do disco 2.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
13	242 p	22,05 m	L. do dardo 700 gr	Mauro Roberto Fonseca França	17
14	236 p	17,61 m	L. do martelo 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
15	207 p	19,59 m	L. do dardo 700 g	Mauro Roberto Fonseca França	18
16	184 p	42.24.20	10000 metros	Orlandino Felinto Martins	11
17	136 p	20.33.00	5000 metros	Orlandino Felinto Martins	11
18	081 p	5.40.30	1500 metros	Orlandino Felinto Martins	11
19	051 p	5.49.35	1500 metros	Orlandino Felinto Martins	11

**CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS**

1	1.010 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	17
2	979 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	18

### RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 60-64

800 metros	Orlandino Felino Martins	2.45.59	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
1000 metros	Mauro Roberto Fonseca França	6.17.4	Campeonato Meio Fundo CD	15	BH
1500 metros	Orlandino Felino Martins	5.30.82	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
1 milha	Mauro Roberto Fonseca França	10.14.7	Campeonato Meio Fundo CD	15	BH
2000 metros	Mauro Roberto Fonseca França	12.42.5	Campeonato Meio Fundo CD	15	BH
5000 metros	Orlandino Felino Martins	19.33.43	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
1000 m Marcha	Mauro Roberto Fonseca França	7.38.5	Tomada de Marcas 5	14	BH
S. altura	Mauro Roberto Fonseca França	1,05 m	Campeonato de Saltos CD	15	BH
S. distancia	Mauro Roberto Fonseca França	2,95 m	Campeonato de Saltos CD	15	BH
S. duplo	Mauro Roberto Fonseca França	4,75 m	Campeonato de Saltos CD	15	BH
S. triplo	Mauro Roberto Fonseca França	6,51 m	Campeonato de Saltos CD	15	BH
Ar. peso 7.260	Mauro Roberto Fonseca França	5,42 m	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria
Ar. peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	7,81 m	Campeonatos Arremessos CD	15	BH
Ar. Peso 4.0	Mauro Roberto Fonseca França	8,51 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
L. dardo 800 g	Mauro Roberto Fonseca França	22,39 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
L. dardo 700 g	Mauro Roberto Fonseca França	22,00 m	Tomada de Marcas 2	15	BH
L. dardo 600 g.	Mauro Roberto Fonseca França	24,02 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
L. do disco 2	Mauro Roberto Fonseca França	17,63 m	Camp. de Arremessos do CD	14	BH
L. disco 1.750	Mauro Roberto Fonseca França	17,78 m	Tomada de Marcas 2	15	BH
L. do disco 1.5	Mauro Roberto Fonseca França	21,64 m	Camp. de Arremessos do CD	15	BH
L. disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	27,73 m	Campeonato Arremessos CD	16	BH
L. martelo 7.260	Mauro Roberto Fonseca França	12,96 m	Testes Avaliativos 2	15	BH
L. do martelo 5	Mauro Roberto Fonseca França	19,50 m	Tomada de Marcas 6	12	BH
L. martelo 4.0	Mauro Roberto Fonseca França	21,91 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
L. da pelota 400	Mauro Roberto Fonseca França	30,29 m	Campeonato Arremessos CD	15	BH
Rustica F A D	Paulo Afonso de Oliveira	19.44.4	Rustica Festa do Atleta Délfico	19	Inhaúma

### RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 60-64 ANOS

#### 800 metros rasos

1	2.45.59	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
2	4.47.0	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH

#### 1000 metros rasos

1	6.17.4	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-----------------------------	----	----

#### 1500 metros rasos

2	5.30.82	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
---	---------	--------------------------	-----------------------------	----	--------

#### 1 milha (1.609 m)

1	10.14.7	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

#### 2000 metros rasos

1	12.43.5	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

#### 5000 metros rasos

1	19.33.43	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
---	----------	--------------------------	-----------------------------	----	--------

#### Salto em altura

1	1,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

#### Salto em distância

1	2,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

#### Salto duplo

1	4,75 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Salto triplo

1	6,51 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Arremesso do peso 7.260 kg

1	5,42 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria
---	--------	------------------------------	-------------------------------	----	---------

Arremesso do peso 6.0 kg

1	6,82 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	6,09 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	7,81 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	7,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
3	7,08 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
4	7,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
5	6,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
6	6,87 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	15	BH
7	6,73 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	12	BH
8	6,70 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	14	BH
9	6,65 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
10	6,35 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Arremesso do Peso 4.0 kg

1	8,51 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	8,20 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
3	7,77 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	7,46 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH
5	7,42 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
6	7,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
7	7,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH

Lançamento do dardo 800 gr

1	22,39 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	20,44 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	17,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
4	17,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria
5	16,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH

Lançamento do dardo 700 gr.

1	22,00 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do dardo 600 gr.

1	22,60 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	20,69 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	20,10 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	16	BH
4	20,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
5	19,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	19,12 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
7	19,09 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
8	17,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do disco 2.0 kg

1	17,63 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
2	14,72 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria

Lançamento do disco 1.750 kg

1	18,03 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
2	18,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH

Lançamento do disco 1.5 kg

1	20,27 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

2	20,23 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH
3	19,88 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	12	BH
4	19,84 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
5	19,43 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
6	19,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH
7	19,00 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH
8	18,23 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
9	17,78 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	27,73 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	25,46 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	24,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	24,28 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
5	23,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	21,64 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
7	21,55 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
8	21,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
9	20,26 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
10	19,47 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	15	BH

Lançamento do martelo 7.260 kg

1	12,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Testes Avaliativos	15	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	19,50 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	12	BH
2	18,14 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	19,34 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	17,79 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	17,31 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	12	BH
6	17,18 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
7	16,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
8	16,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	21,40 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	21,40 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	20,78 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	19,94 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
5	18,52 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	30,29 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	28,48 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	27,97 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	27,65 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	26,81 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 60-64 ANOS**

1	445 pontos	27,73 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
2	403 pontos	25,46 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
3	394 pontos	24,96 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
4	392 pontos	7,81 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
5	390 pontos	7,77 m	Ar. peso 4.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
6	381 pontos	24,28 m	L. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	16
7	375 pontos	23,96 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
8	359 pontos	7,25 m	Ar. peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	16
9	349 pontos	7,08 m	Ar. do peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
10	345 pontos	7,02 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
11	341 pontos	6,95 m	Ar. peso 5	Mauro Roberto Fonseca França	12

12	336 pontos	6,87 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
13	333 pontos	6,82 m	Ar. Peso 6.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
14	332 pontos	21,64 m	L. do disco 1.5	Mauro Roberto Fonseca França	15
15	330 pontos	21,55 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
16	328 pontos	6,73 m	ar. peso 5	Mauro Roberto Fonseca França	12
17	326 pontos	21,30 m	L.do disco	Mauro Roberto Fonseca França	13
	326 pontos	6,70 m	Ar. peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
19	323 pontos	6,65 m	Ar. peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
20	310 pontos	20,44 m	L. dardo 800	Mauro Roberto Fonseca França	12

#### **CAMPEONATO ABERTO DE MEIO FUNDO**

1	0.004 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	15
---	--------------	--	------------------------------	----

#### **CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS**

1	1.474 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	15
2	1.401 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	14
3	1.378 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	13
4	1.245 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	16
5	1.088 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	12

#### **CAMPEONTO ABERTO DE SALTOS**

1	0.004 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	15
---	--------------	--	------------------------------	----

#### **CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS**

1	1.482 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	15
2	1.401 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	14
2	1.378 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	13
3	1.088 pontos		Mauro Roberto Fonseca França	12

### RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 55-59

S. altura	Ranier Nardi Rezende	1,50 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
S. distância	Mauro Roberto Fonseca França	3,11 m	Campeonato de Saltos CD	11	BH
S. duplo	Mauro Roberto Fonseca França	4,99 m	Campeonato de Saltos CD	11	BH
S. triplo	Mauro Roberto Fonseca França	6,99 m	Campeonato de Saltos CD	11	BH
S. com vara	Ranier Nardi Rezende	2,90 m	Tomada de Marcas 5	14	BH
	Ranier Nardi Rezende	2,90 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
Ar. peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	7,34 m	Campeonato Arremessos CD	09	BH
Ar. peso 4.0	Mauro Roberto Fonseca França	8,42 m	Campeonato Arremessos CD	11	BH
L. dardo 800	Ranier Nardi Rezende	31,94 m	1°. Meeting APCEF-CTE	15	BH
L. dardo 700	Ranier Nardi Rezende	29,88 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
L. disco 1.5	Mauro Roberto Fonseca França	20,32 m	Campeonato Arremessos CD	09	BH
L. disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	21,65 m	Campeonato Arremessos CD	11	BH
L. martelo 5	Mauro Roberto Fonseca França	18,74 m	Campeonato Arremessos CD	09	BH
L. martelo 4	Mauro Roberto Fonseca França	22,50 m	Campeonato Arremessos CD	11	BH
L. pelota 400 gr	Mauro Roberto Fonseca França	31,43 m	Campeonato Arremessos CD	09	BH

### RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 55-59 ANOS

#### Salto em altura

1	1,50 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
---	--------	----------------------	---------------------------	----	----

#### Salto em distância

1	3,11 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH
2	3,07 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH

#### Salto duplo

1	4,99 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH
2	4,58 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH

#### Salto triplo

1	6,99 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH
2	6,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH

#### Salto com vara

1	2,90 m	Ranier Nardi Rezende	Tomada de Marcas 5	14	BH
	2,90 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
3	2,80 m	Ranier Nardi Resende	1°. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH

#### Arremesso do Peso 5.0 kg

1	7,34 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	09	BH
2	6,76 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

#### Arremesso do Peso 4.0 kg

	8,42 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
--	--------	------------------------------	-----------------------------	----	----

#### Lançamento do dardo 800 gr

1	31,94 m	Ranier Nardi Resende	1°. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH
2	30,17 m	Ranier Nardi Resende	Torneio FMA	15	BH
3	22,01 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

#### Lançamento do dardo 700 gr.

1	29,88 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
2	21,64 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
3	21,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH

#### Lançamento do disco 1.5 kg

1	20,32 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
---	---------	------------------------------	--------------------------	----	----

2	19,58 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento do disco 1.0 kg

1	20,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	18,74 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
2	18,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
3	18,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	10	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	22,50 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	31,43 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
2	28,28 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 55-59 ANOS**

1	428 pontos	8,42 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	11
2	395 pontos	1,50 m	s. altura	Ranier Nardi Rezende	15
3	381 pontos	31,94 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	15
4	376 pontos	2,90 m	S. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
	376 pontos	2,90 m	s. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
6	364 pontos	7,34 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	09
7	356 pontos	30,17 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	14
8	352 pontos	29,58 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	15
9	350 pontos	2,80 m	s. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
10	330 pontos	6,76 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	10
11	307 pontos	20,32 m	l. do dardo	Mauro Roberto Fonseca França	09
12	307 pontos	20,30 m	l. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	11
13	294 pontos	19,58 m	l. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	10
14	280 pontos	22,50 m	l. do martelo	Mauro Roberto Fonseca França	11
15	264 pontos	23,64 m	l. do dardo 6	Mauro Roberto Fonseca França	11
16	241 pontos	22,01 m	l. do dardo	Mauro Roberto Fonseca França	10
17	236 pontos	21,64 m	l. dardo 700	Mauro Roberto Fonseca França	11
18	231 pontos	18,74 m	l. do martelo	Mauro Roberto Fonseca França	09
19	231 pontos	21,25 m	l. do dardo 700	Mauro Roberto Fonseca França	09
20	216 pontos	18,38 m	l. do martelo	Mauro Roberto Fonseca França	10

**CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS**

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	1461 pontos	11
2	Mauro Roberto Fonseca França	1.244 pontos	09
3	Mauro Roberto Fonseca França	1.144 pontos	10

**CAMPEONATO ABERTO DE SALTOS**

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	669 pontos	11
---	------------------------------	------------	----

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS DO CLÃ DELFOS**

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	2.130 pontos	11
2	Mauro Roberto Fonseca França	1.244 pontos	09
3	Mauro Roberto Fonseca França	1.147 pontos	10



### RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 50-54

100 metros	Ranier Nardi Rezende	13.2	Campeonato Mineiro Adulto-D	08	BH
400 metros	Ranier Nardi Rezende	1.24.30	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
1500 metros	Guido Baeck	4.57.4	Festival Estadual Meio Fundo	06	BH
3000 metros	João Carlos Boaventura	10.06.21	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
12 minutos	Fernando Antônio Freitas	3.100 m	Tomada de Marcas 1	18	BH
110 m bar. 1.06	Ranier Nardi Rezende	22.90	Campeonato Mineiro Adulto-D	10	BH
S. altura	Ranier Nardi Rezende	1,52 m	Campeonato Mineiro Adulto-D	08	BH
S. distancia	Ranier Nardi Rezende	4,44 m	Campeonato Mineiro Adulto-D	08	BH
S. vara	Ranier Nardi Rezende	3,00 m	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
Ar. peso 7	Guido Baeck	8,13 m	Festival Estadual Arremessos	08	BH
Ar. Peso 6	José Mauro Silva Vidigal	8,55 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
L. dardo 800	Ranier Nardi Rezende	30,86 m	Campeonato Mineiro Adulto-D	10	BH
L. dardo 700	José Mauro Silva Vidigal	30,98 m	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
L. disco 2	Ranier Nardi Rezende	20,27 m	Campeonato Mineiro Adulto-D	10	BH
Decatlo	Ranier Nardi Rezende	2.227 p	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

### CATEGORIA MASTER MASCULINA 50-54 ANOS

#### 100 metros rasos

1	13.2	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
2	13.8	Rubens Quirino	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
	13.8	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH

#### 400 metros rasos

7	1.24.30	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
8	1.24.65	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

#### 1500 metros rasos

1	4.57.4	Guido Baeck	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
---	--------	-------------	---------------------------------	----	----

#### 12 minutos

1	3.100 m	Fernando Antônio Freitas	Tomada de Marcas 1	18	BH
2	2.050 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	05	BH

#### 3000 metros rasos

1	10.06.21	João Carlos Boaventura	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	------------------------	----------------------------	----	----

#### 110 metros com barreiras 1.06 m

1	22.90	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	24.03	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

#### Salto em altura

1	1,52 m	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
---	--------	----------------------	-------------------------------	----	----

#### Salto em distância

1	4,44 m	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
2	4,36 m	Rubens Quirino	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
3	4,28 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH

#### Salto com vara

1	3,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
2	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
5	2,60 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

Arremesso do peso 7.260 kg

1	8,13 m	Guido Baeck	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
2	6,99 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
3	6,91 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH

Arremesso do Peso 6.0 kg

1	8,55 m	José Mauro Silva Vidigal	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
---	--------	--------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do dardo 800 gr

1	30,86 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	28,78 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

Lançamento do dardo 700 gr

1	30,98 m	José Mauro Silva Vidigal	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
---	---------	--------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do disco 2.0 kg

1	20,27 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	19,87 m	Guido Baeck	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
3	14,28 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

Decatlo

1	2.227 p	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
2	2.033 p	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 ANOS**

1	447 pontos	10.06.21	3000 metros	João Carlos Boaventura	11
2	436 pontos	8,55 m	ar. peso 6.0	José Mauro Silva Vidigal	15
3	414 pontos	1,52 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	08
4	411 pontos	8,13 m	ar. do peso	Guido Baecker	06
5	403 pontos	3,00 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	08
6	397 pontos	4,44 m	salto em distância	Ranier Nardi Rezende	08
7	395 pontos	13.0	100 metros	Ranier Nardi Rezende	08
8	382 pontos	4,36 m	salto em distância	Rubens Quirino	06
9	368 pontos	30,98 m	l. do dardo	José Mauro Silva Vidigal	15
10	366 pontos	4,28 m	salto em distância	Ranier Nardi Rezende	10
	366 pontos	30,86 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	10
12	344 pontos	6,99 m	ar. do peso	Ranier Nardi Rezende	08
13	339 pontos	6,91 m	ar. do peso	Ranier Nardi Rezende	10
14	337 pontos	28,78 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	08
15	323 pontos	2,70 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	10
	323 pontos	2,70 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	10
	323 pontos	2,70 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	08
18	311 pontos	4.57.4	1.500 m	Guido Baecker	06
19	305 pontos	20,27 m	l. do disco	Ranier Nardi Rezende	10
20	299 pontos	19,87 m	l. do disco	Guido Baecher	06

**RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 45-49**

100 metros	Ranier Nardi Rezende	12.5	Campeonato Mineiro Adulto-D	04	BH
400 metros	Ranier Nardi Rezende	1.20.38	Campeonato Mineiro Adulto-D	04	BH
5000 metros	Ivamar de Oliveira	15.47.51	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
10000 metros	Ivamar de Oliveira	32.28.50	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
110m. bar. 1,06	Ranier Nardi Rezende	21.75	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
3000 m Marcha	João Evangelista Pereira	22.33.5	3°. Festival Aberto FMA	03	BH
S. em altura	Ranier Nardi Rezende	1,58 m	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
S. em distância	Ranier Nardi Rezende	4,92 m	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH
S. com vara	Ranier Nardi Rezende	3,10 m	Campeonato Mineiro Adulto-D	04	BH
Ar. peso 7	Wilton Adriane da Silva	10,17 m	2°. Desafio de Atletismo FMA	13	BH
L. dardo 800	Jose Mauro Silva Vidigal	33,16 m	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
L. disco 2	Wilton Adriane da Silva	29,37 m	Festival de Atletismo FMA/CD	13	BH
Decatlo	Ranier Nardi Rezende	2.227 p	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
Rústica F.A. D	Mário Inácio Júnior	13.2 – 4,44 m – 6,99 m (7.260) – 1,52 m – 1.24.65 – 24.03 – 14,28 m – 2,70 m – 28,78 m – DNF	C. Rústica Festa do Atleta	19	Inhaúma

**RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 45-49 ANOS**

100 metros rasos

1	12.5	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	13.35	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH
3	13.2	Ranier Nardi Rezende	1ª Etapa Circuito Colegial	05	BH

400 metros rasos

1	1:20.38	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
---	---------	----------------------	-------------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	15.47.51	Ivamar de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
---	----------	--------------------	---------------------------	----	--------------

10000 metros rasos

1	32.28.50	Ivamar de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
---	----------	--------------------	---------------------------	----	--------------

110 metros sobre barreiras – 1,06 m

1	21.75	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	22.23	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

3000 metros de marcha atletica

1	22:33.5	João Evangelista Pereira	3°. Festival Aberto da FMA	03	BH
---	---------	--------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,58 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	1,55 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH

Salto em distância

1	4,92 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH
2	4,56 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH

Salto com vara

1	3,10 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
	3,10 m	Ranier Nardi Rezende	Troféu Minas Gerais Adulto	04	Ipatinga
3	3,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

Arremesso do peso 7.260 kg

1	10,17 m	Wilton Adriane da Silva	2°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
2	9,71 m	Wilton Adriane da Silva	1°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
3	9,29 m	Wilton Adriane da Silva	Festival de Atletismo FMA/CD	13	BH
4	9,25 m	Wilton Adriane da Silva	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH

5	7,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto – D	04	BH
6	6,46 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	12,05 m	Wilton Adrianae da Silva	Torneio Aniversário do CD	16	BH
---	---------	--------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do dardo 800 gr

1	33,16 m	Jose Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
---	---------	--------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do disco 2.0 kg

1	29,37 m	Wilton Adriane da Silva	Festival de Atletismo FMA/CD	13	BH
2	28,29 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
3	28,06 m	Wilton Adriane da Silva	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
4	26,19 m	Jose Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
5	18,22 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH

## Rústica Festa do Atleta

1	26.25.0	Mauro Roberto Fonseca França	Corrida Festa do Atleta Délfico	99	Inhaúma
2	31.54.0	Willian Cota Pereira	Corrida Festa do Atleta Délfico	18	Inhaúma

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 45-49 ANOS**

1	764 pontos	32.28.50	5000 metros	Ivamar de Oliveira	19
2	697 pontos	32.28.50	10000 metros	Ivamar de Oliveira	19
3	532 pontos	10,17 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
4	505 pontos	9,71 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
5	493 pontos	12,5	100 metros	Ranier Nardi Rezende	04
	493 pontos	4,92 m	s. em distância	Ranier Nardi Rezende	05
7	480 pontos	9,29 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
8	477 pontos	9,25 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
9	476 pontos	29,37 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
10	469 pontos	1,58 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	04
11	456 pontos	28,29 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
12	451 pontos	28,06 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
13	441 pontos	1,55 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	05
14	430 pontos	3,10 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	04
	430 pontos	3,10 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	04
16	421 pontos	4,56 m	s. em distância	Ranier Nardi Rezende	04
17	416 pontos	26,19 m	L. disco 2	Jose Mauro Silva Vidigal	12
18	403 pontos	3,00 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	04
19	399 pontos	33,16 m	L. dardo	Jose Mauro Silva Vidigal	12
20	374 pontos	13.35	100 metros	Ranier Nardi Rezende	05

**RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 40-44**

60 metros	Cássio Henrique Damião	7.8	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
80 metros	Cássio Henrique Damião	10.8	Tomada de Marcas 2	14	BH
100 m manual	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	10.6	3º. Festival de Atletismo	03	BH
100 m eletrônico	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	11.05	3º. Torn. Inter. Nipo-Brasileiro	03	SP
200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	22.55	3º. Torn. Inter. Nipo-Brasileiro	03	SP
300 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	38.8	Tomada de Marcas 7	16	BH
400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	52.18	3º. Torn. Inter. Nipo-Brasileiro	03	São Paulo
800 metros	Cássio Henrique Damião	2.07.54	1º. Torneio FMA	15	BH
1000 metros	Ciro de Paula Campos	2.57.5	Viva Atletismo/CTE	13	BH
1500 metros	Mario Inácio Junior	4.34.46	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
1 milha	Cássio Henrique Damião	4.57.45	1º. Torneio de Atletismo CD	15	BH
3000 metros	Cássio Henrique Damião	10.24.72	1º. Meeting APCEF-CTE	15	BH
12 minutos	José Gonçalves Lopes	3.615 m	Tomada de Marcas 1	18	Brumadinho
5000 metros	José Gonçalves Lopes	15.53.21	13º. Troféu Brasil Master	15	BH
10000 metros	José Gonçalves Campos	33.12.86	13º. Troféu Brasil Master	15	BH
3000 m obst	Cássio Henrique Damião	10.58.94	Campeonato Mineiro Adulto	16	BH
3000 m Marcha	Antônio Carlos Neves Ferreira	19.44.4	3º. Festival Aberto FMA	03	BH
S. altura	José Mauro Silva Vidigal	1,55 m	Festival Estadual de Saltos	06	BH
S. distância	José Mauro Silva Vidigal	4,69 m	Festival Estadual de Saltos	06	BH
Ar. peso 7.250	Wilton Adriane da Silva	10,82 m	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
Ar. peso 5	Wilton Adriane da Silva	13,49 m	Campeonato Arremessos CD	11	BH
L. do dardo 800	José Mauro Silva Vidigal	36,10 m	V Torneio Veteranos da UFV	05	Viçosa
L. disco 2,0	Wilton Adriane da Silva	33.25 m	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
L. disco 1.5	Wilton Adriane da Silva	32,30 m	Campeonato Arremessos CD	12	BH
L. martelo 7	Wilton Adriane da Silva	34,85 m	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
L. martelo 5	Wilton Adriane da Silva	46,52 m	Camp. de Arremessos CD	12	BH
L. pelota 400	Wilton Adriane da Silva	45,09 m	Camp. de Arremessos CD	12	BH
Tetratlo	Cássio Henrique Damião	1.844 p	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
	7.8 – 10,80 m – 4,32 m – 2.16.1				
Corrida R. F. A	Cássio Henrique Damião	14.40.9	Festa do Atleta Delfico	15	Inhaúma

**RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 40-44 ANOS**60 metros rasos

1	7.8	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	-----	------------------------	---------------------	----	----

80 metros rasos

1	10.8	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
---	------	------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	10.6	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	1º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
2	11.05	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
3	10.9	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	III Torneio de Veteranos	03	Viçosa
4	11.40	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
5	11.2	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
6	11.55	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Troféu Brasil Master	03	São Paulo
7	13.30	Marco Túlio Santos Furtado	Torneio Aniversário CD	15	BH

200 metros rasos

1	22.55	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
2	22.3	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
3	22.78	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
4	22.93	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
5	23.14	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Troféu Brasil Master de Atletismo	03	São Paulo
6	23.42	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro Adulto	03	BH
7	23.3	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	III Torneio de Veteranos	03	Viçosa
8	23.4	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
9	27.3	Ronaldo Reis Fagundes Santos	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH

300 metros rasos

1	38.8	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Tomada de Marcas 7	16	BH
---	------	--------------------------------	--------------------	----	----

400 metros rasos

1	52.18	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
2	53.38	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
3	55.4	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	3°. Festival Aberto da FMA	04	BH
4	59.19	Ciro de Paula Campos	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
5	1.01.4	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
6	1.02.0	Ciro Paula Campos	3°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
7	1.12.9	Gilvan Batista de Morais	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH

600 metros rasos

1	1.32.7	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
1	1.44.7	Ciro de Paula Campos	Tomada de Marcas 2	15	BH

800 metros rasos

1	2.07.54	Cássio Henrique Damião	1°. Torneio FMA	15	BH
2	2.12.08	Ciro Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
3	2.12.65	Mario Inácio Junior	Circuito de Atletismo Mirim e Aberto	12	BH
4	2.14.9	Cássio Henrique Damião	3°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
5	2.16.1	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
6	2.16.42	Ciro de Paula Campos	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
7	2.18.09	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
8	2.18.29	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
9	2.18.38	Pedro Flávio Guilhermino	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
10	2.18.94	Ciro de Paula Campos	Festival de Atletismo FMA	13	BH
11	2.19.5	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH
12	2.21.1	Ciro Paula Campos	3°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
13	2.24.9	Ciro Paula Campos	2°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
14	2.25.12	Ciro de Paula Campos	1°. Torneio FMA	15	BH

1000 metros rasos

1	2.57.5	Ciro de Paula Campos	Viva Atletismo/CTE	13	BH
2	3.01.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH
3	3.02.34	André Luiz Corrêa	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
4	3.02.4	José Gonçalves Lopes	Tomada de Marcas 1	18	BH

1500 metros rasos

1	4.35.30	Cássio Henrique Damião	1°. Torneio FMA	15	BH
2	4.39.61	Mario Inácio Junior	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
3	4.44.36	Mario Inácio Junior	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
4	5.51.81	Ciro Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
5	4.54.33	Ciro de Paula Campos	1°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
6	4.55.50	Ciro de Paula Campos	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
7	4.59.04	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
8	4.59.3	Ciro Paula Campos	1°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
8	5.01.85	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
9	5.17.71	Ciro de Paula Campos	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
10	5.36.5	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
11	5.45.7	José Mauro Silva Vidigal	Festival de Atletismo FMA	07	BH

1 milha (1.609 m)

1	4.57.45	Cássio Henrique Damião	1°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	15	BH
---	---------	------------------------	-------------------------------------	----	----

3000 metros rasos

1	10.24.72	Cássio Henrique Damião	1°. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH
2	11.04.5	Ciro Paula Campos	2°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH

12 minutos

1	3.615 m	José Gonçalves Lopes	Tomada de marcas 1	18	Brumadinho
2	3.600 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 1	16	BH
3	3.510 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH
4	3.280 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH

5000 metros rasos

1	15.53.21	José Gonçalves Lopes	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
2	16.58.7	José Gonçalves Lopes	1o. Torneio Aberto FMA	17	BH
3	17.08.59	Mario Inácio Junior	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
4	17.27.58	Jarbas Costa	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
5	17.33.66	Ronan Frank Lourenço	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
6	17.38.83	Mario Inácio Junior	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
7	17.52.13	José Gonçalves Lopes	Tomada de Marcas 1	18	BH
8	17.53.31	André Luiz Corrêa	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
9	17.53.67	Ronan Frank Lourenço	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
10	18.39.62	Cássio Henrique Damião	1°. Torneio FMA	15	BH
11	19.04.20	Ciro de Paula Campos	1°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
12	19.54.79	Eliano Santos Alves	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH

50 metros com barreiras 0.91 m

1	9.2	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Velocidade CD	15	BH
---	-----	------------------------	-----------------------------	----	----

3000 metros com obstáculos

1	10.58.94	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	16	BH
2	11.04.55	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
3	11.22.28	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
4	12.19.50	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH

3000 metros de marcha atlética

1	19:44.4	Antônio Carlos Neves Ferreira	3°. Festival Aberto da FMA	03	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,55 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
---	--------	--------------------------	---------------------------------	----	----

Salto em distância

1	4,69 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
2	4,32 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo clã Delfos	16	BH

Arremesso do peso – 7.260 kg

1	10,82 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
2	10,09 m	Wilton Adriane da Silva	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
3	9,85 m	Wilton Adriane da Silva	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
4	9,77 m	José Mauro Silva Vidigal	3°. Festival Aberto da FMA	04	BH
5	9,73 m	Wilton Adriane da Silva	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	9,61 m	Wilton Adriane da Silva	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
7	9,52 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
8	9,49 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
9	7,96 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Arremesso do peso 6.0 kg

1	8,99 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	8,82 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	12,49 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
2	11,65 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	11,32 m	Faban Hassen Coura	Tetratlo Clã Delfos	15	BH
4	10,80 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo clã Delfos	16	BH

5	10,77 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
6	10,61 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
7	10,41 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	10,18 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversario CD	16	BH
9	10,13 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH
10	9,73 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
11	9,36 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
12	8,86 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do dardo – 800 gr

1	36,10 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
2	35,86 m	José Mauro Silva Vidigal	Campeonato de Arremessos CD	05	Belo Horizonte
3	34,93 m	José Mauro Silva Vidigal	Torneio Aniversário do Clã Delfos	07	BH
4	34,90 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
5	34,72 m	José Mauro Silva Vidigal	2º. Festival Aberto Atletismo	04	BH
6	31,43 m	Wilton Adriane da Silva	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
7	30,48 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
8	29,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
9	29,37 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
10	28,55 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 3	15	BH
11	27,97 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH
12	27,80 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
13	24,02 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do disco 2,0 kg

1	33,25 m	Wilton Adriane da Silva	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	32,47 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
3	31,93 m	Wilton Adriane da Silva	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
4	31,51 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
5	29,61 m	Wilton Adriane da Silva	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
6	27,64 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	27,23 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
8	26,68 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
9	20,92 m	Cassio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH

Lançamento do disco 1.750 kg

1	25,95 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 5	14	BH
2	21,74 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
3	21,48 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do dardo 1.5

1	32,30 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	30,43 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
3	30,15 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Hexatlo do Clã Delfos	14	BH
4	29,62 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	27,20 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 3	15	BH
6	26,69 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
7	26,09 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	23,20 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
9	22,38 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
10	23,08 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
11	22,80 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH

Lançamento do martelo 7,260 kg

1	34,85 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
2	33,23 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
3	32,48 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	30,49 m	Wilton Adriane da Silva	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
5	22,29 m	José Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH



Lançamento do martelo 5.0 kg

1	46,52 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	27,10 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	26,77 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	24,00 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	20,79 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	30,82 m	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
---	---------	--	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	45,09 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	45,04 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	40,95 m	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	40,14 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	33,97 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Tetratlo

1	1.844 p	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	---------	------------------------	---------------------	----	----

**PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS**

1	965 pontos	10.6	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
2	905 pontos	11.05	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
3	880 pontos	10.9	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
4	869 pontos	22.3	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
5	868 pontos	22.55	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
6	838 pontos	22.78	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
7	819 pontos	22.93	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
8	810 pontos	11.40	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
9	799 pontos	11.2	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
10	793 pontos	23.14	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
11	770 pontos	11.55	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
12	763 pontos	52.18	400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
13	759 pontos	23.42	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
14	745 pontos	23.3	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
15	733 pontos	23.4	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
16	702 pontos	53.38	400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
17	697 pontos	11.6	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
18	660 pontos	38.8	300 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	16
19	604 pontos	10.58.94	3000 m. obst	Cássio Henrique Damião	16
20	600 pontos	55.4	400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04

**CAMPEONATO ABERTO DE MEIO FUNDO**

1	920 pontos	Cássio Henrique Damião		14
---	------------	------------------------	--	----

**CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS 40-44 ANOS**

1	2.710 pontos	Wilton Adriane da Silva	12
2	2.248 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	14
3	2.058 pontos	Cássio Henrique Damião	15
4	1.707 pontos	Marco Túlio Santos Furtado	15
5	1.278 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Junior	15
6	1.116 pontos	Wilton Adriane da Silva	11
7	1.108 pontos	Cássio Henrique Damião	16

**CAMPENATOS ABERTOS GERAIS 40-44 ANOS**

1	2.710 pontos	Wilton Adriane da Silva	12
2	2.248 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	14
3	2.058 pontos	Cássio Henrique Damião	15
4	1.707 pontos	Marco Túlio Santos Furtado	15
5	1.278 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Junior	15

6	1.116 pontos	Wilton Adriane da Silva	11
7	1.108 pontos	Cássio Henrique Damião	16
8	920 pontos	Cássio Henrique Damião	14

### CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Cássio Henrique Damião	14.40.9	15
2	Cássio Henrique Damião	15.46.7	14
3	Cássio Henrique Damião	15.50	16
4	Cleber Moraes de Araújo	24.57	18

### RECORDES DA CATEGORIA MASCULINA MASTER 35-39

50 metros	Cássio Henrique Damião	7.0	Campeonato de Velocidade CD 13	BH
60 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	7.60	Nac. Máster Indoor Heptatlon	13 Kenosha
100 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11.81	C. Norteamericano Masterc	13 Charlot
200 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	23.98	C. Norte Americano Máster	13 Kansas
400 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	52.26	Copa Minas de P. Combinadas	13 BH
800 metros	Cássio Henrique Damião	1.59.92	Campeonato Mineiro Adulto	10 BH
1000 metros	Cássio Henrique Damião	2.42.0	Tetratlo do Clã Delfos	11 BH
1500 metros	Cássio Henrique Damião	4.15.09	Meeting Aberto FMA	10 BH
1 milha	Cássio Henrique Damião	4.42.7	Campeonato Meio Fundo CD	11 BH
2000 metros	Cássio Henrique Damião	6.22.3	Campeonato Meio Fundo CD	11 BH
3000 metros	Ciro de Paula Campos	10.57.70	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11 BH
12 minutos	Ronan Frank Lourenço	3.400 m	Tomada de Marcas 1	18 Brumadinho
5000 metros	Cássio Henrique Damião	17.26.00	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11 BH
Meia Maratona	Nikolas Chaves Nascimento	2h.00.31	Meia Maratona Rio de Janeiro	14 RJ
60 m 0.99 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	8.41	Camp. Mundial Mastrer Indoor	12 Rockford
110 m bar 1.06	Jéferson Ricardo Dias de Souza	15.26	C. Minas Provas Combinadas	13 BH
110 m bar 0,99	Jéferson Ricardo Dias de Souza	15.18	C. Norteamericano Masterc	13 Charlot
110 m bar 0,91	Jéferson Ricardo Dias de Souza	15.38	Torneio Aniversário Clã Delfos	09 BH
400 m. bar.	Cássio Henrique Damião	1.07.52	Campeonato Mineiro Adulto	09 BH
1500 m. bar	Cássio Henrique Damião	4.42.3	Campeonato Meio Fundo CD	11 BH
3000 m obst.	Cássio Henrique Damião	10.23.40	Campeonato Mineiro Adulto	09 BH
S. em altura	Jéferson Ricardo Dias de Souza	1,81m	Campeonato Mundial Máster	11 Sacramento
S. distância	Jéferson Ricardo Dias de Souza	6,42 m	Camp.Norte Americano Máster	13 Kenosha
S. com vara	Jéferson Ricardo Dias de Souza	3,55 m	C. Norte Americiano Master	13 Charlot
Ar. peso 7.260	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12,66 m	Camp. Master Indoor USA-P	13 Rockford
Ar. peso 6.0 kg	Nikolas Chaves Nascimento	6,55 m	Tomada de Marcas 5	14 BH
Ar. peso 5.0 kg	Jéferson Ricardo Dias de Souza	14,31 m	Camp. de Arremessos CD	12 BH
L. dardo 800	Jéferson Ricardo Dias de Souza	46,57 m	Campeonato Mundial Máster	11 Sacramento
L. disco 2	Jéferson Ricardo Dias de Souza	38.89 m	C. Norteamericano Masterc	13 Charlot
L. do disco 1.750	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	31,73 m	Tentativa de Recorde	09 BH
L. do disco 1.5	Jéferson Ricardo Dias de Souza	38,85 m	Camp. de Arremessos CD	12 BH
L. Martelo 7.260	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	19,91 m	Tentativa de Recorde	09 BH
L. martelo 5	Jéferson Ricardo Dias de Souza	29,59 m	Campeonato Arremessos CD	12 BH
L. pelota 400	Jéferson Ricardo Dias de Souza	59,80 m	Campeonato Arremessos CD	09 BH
Decatlo M	Jéferson Ricardo Dias de Souza	6.626 p	C. Norte Americano Máster	13 Charlot
		11.81 – 6,16 m – 12,30 m – 1,80 m – 52.28 – 15.18 – 38,89m – 3,55 m – 44,12 m – 4.52.49		
Decatlo Ad	Jéferson Ricardo Dias de Souza	6.216 p	C. Minas Provas Combinadas	13 BH
		11.96 – 6,13 m – 12,59 m – 1,78 m – 52.26 – 15.26 – 38,85 m – 3,30m – 43,83 m – 4.56.96		
Heptatlon	Jéferson Ricardo Dias de Souza	4.746 p	Nacional Máster Indoor	13 Kenosh
		7.60 – 6,42 m – 11,79 m – 1,75 m – 8.52 – 3,50 m – 2.59.00		
Pentatlo	Jéferson Ricardo Dias de Souza	3.551 p	Camp. Master Indoor USA-P	13 Rockford
		8.41 – 6,00 m – 12,66 m – 1,73 m – 2.54.41		
Tetratlo	Cássio Henrique Damião	2.134 p	Tetratlo Clã Delfos	11 BH
		12.1 – 4,87 m – 10,37 m – 2.42.0		

**MELHORES MARCAS DA CATEGORIA MASTER 35-39**

50 metros rasos

1	7.0	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Velocidade CD	13	BH
2	8.0	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 1	18	BH

60 metros rasos

1	7.60	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norteamericano de P.Combinadas	13	Kenosha
---	------	--------------------------------	-----------------------------------	----	---------

100 metros rasos

1	11.81	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norteamericano Master	13	Charlot
2	11.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
	11.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
4	12.07	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento-USA
5	12.14	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
6	12.21	Cássio Henrique Damião	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
7	12.32	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
8	12.1	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
	12.1	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
10	12.9	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Velocidade CD	13	BH

120 metros rasos

1	16.2	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 3	17	BH
---	------	----------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	23.98	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norteamericano Master	13	Kansas
2	24.42	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp.Norte Americano Máster	09	Oshkosh
2	24.91	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney
3	25,24	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville

400 metros rasos

1	52.26	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	52.28	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norteamericano Master	13	Charlot
3	52.64	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	52.82	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
5	53.06	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
6	53.32	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
7	54.84	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
8	57.1	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Velocidade CD	13	BH
9	58.80	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

800 metros rasos

1	1.59.92	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
2	2.08.69	Cássio Henrique Damião	Troféu Geraldo Profeta da Luz	11	BH
3	2.09.6	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
4	2.10.1	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
5	2.14.0	Ciro de Paula Campos	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
6	2.15.31	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
7	2.16.94	Rogério Oliveira Martins	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
8	2.17.03	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
9	2.18.20	Ciro de Paula Campos	Circuito de Atletismo Mirim e Aberto	12	BH
10	2.19.54	Ciro de Paula Campos	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
11	2.28.0	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH

1000 metros rasos

1	2.42.0	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	2.43.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
3	2.54.18	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
4	2.54.41	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norteamericano	13	Rockford
5	2.54.5	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH

6	2.57.30	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
7	2.59.00	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norteamericano P. Combinadas	13	Kenosha
8	2.59.95	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
9	3.01.56	Arnaldo aparecido de Paula	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
10	3.03.31	Ronan Frank Lourenço	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
11	3.03.1	Arnaldo Aparecido de Paula	Tomada de Marcas 1	18	BH
12	3.06.7	Ronan Frank Lourenço	1º. Torneio Aberto FMA	18	Brumadinho
13	3.08.14	Jefferson de Souza Corrêia	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
14	3.12.51	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque-USA

1500 metros rasos

1	4.15.09	Cássio Henrique Damião	1º. Meeting Aberto FMA	10	BH
2	4.19.22	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
3	4.22.80	Cássio Henrique Damião	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	4.24.70	Cássio Henrique Damião	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
5	4.29.45	Cássio Henrique Damião	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
6	4.47.04	Rogério Oliveira Martins	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
7	4.49.42	Ronaldo da Costa	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
8	4.50.0	Cássio Henrique Damião	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH
9	4.52.49	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Master	13	Charlot
10	4.55.95	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
11	4.56.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
12	4.57.31	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
13	4.58.73	Ciro de Paula Campos	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
14	5.02.48	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
15	5.02.94	Jefferson de Souza Correia	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
16	5.03.28	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
17	5.03.93	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
18	5.06.01	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
19	5.07.77	Ciro de Paula Campos	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
20	5.08.78	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUS

1 milha (1.609 m)

1	4.42.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	4.59.8	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
3	5.50.5	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH

2000 metros rasos

1	6.22.3	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	6.32.1	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
3	7.34.9	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH

3000 metros rasos

1	10.57.70	Ciro de Paula Campos	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	----------------------	----------------------------	----	----

12 minutos

1	3.400 m	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 1	18	Brumadinho
2	3.350 m	Arnaldo Aparecido de Paula	Tomada de Marcas 1	18	Brumadinho

5000 metros rasos

1	17.26.00	Cássio Henrique Damião	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	17.50.1	Ronan Frank Lourenço	1º. Torneio Aberto FMA	18	Brumadinho
3	17.53.00	Ronan Frank Lourenço	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
4	17.53.5	Ronan Frank Lourenço	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
5	18.04.80	Cássio Henrique Damião	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
6	18.40.90	Arnaldo Aparecido de Paula	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
7	19.28.0	Ciro de Paula Campos	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

Meia Maratona (21.097 m)

1	2h00.31	Nikolas Chaves Nascimento	Meia Maratona do Rio de Janeiro	14	Rio de Janeiro
---	---------	---------------------------	---------------------------------	----	----------------

60 metros com barreiras 0.99m

1	8.41	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Master Indoor		13 Rockford
2	8.52	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
3	8.55	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque
4	8.58	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor	11	Albuquerque

110 metros com barreiras 1.06 m

1	15.26	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	15.63	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

110 metros com barreiras – 0.99 m

1	15.18	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Master	13	Charlot
2	15.24	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
3	15.33	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	15.52	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
3	15.78	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
4	15.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster	09	Sidney-AUS
5	16.09	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
6	16.17	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp.Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
7	16.37	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville

110 metros com barreiras 0,91 m

1	15.38	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
---	-------	--------------------------------	------------------------------	----	----

400 metros com barreiras 0.91 m

1	1.07.52	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
---	---------	------------------------	---------------------------	----	----

1500 metros com barreiras 0.91 m

1	4.42.3	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	4.53.5	Cássio Henrique Damião	Campeonato Meio Fundo CD	09	BH

3000 metros com obstáculos

1	10.23.40	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
2	10.34.08	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
3	10.45.94	Cássio Henrique Damião	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	11.50.07	Cássio Henrique Damião	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
	12.23.8	Cássio Henrique Damião	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH

Salto em altura

1	1,81 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
2	1,80 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
3	1,78 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
4	1,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
	1,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
6	1,75 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
	1,75 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
8	1,73 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
9	1,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
	1,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
11	1,70 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
12	1,66 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi/FIN
13	1,54 m	Cássio Henrique Damião	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
14	1,51 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte americano Indoor-P	11	Albuquerque

Salto em distância

1	6,42 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
2	6,24 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle

3	6,22 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
4	6,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
	6,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
6	6,17 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
7	6,16 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
8	6,13 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
9	6,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
	6,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Nort Americano Master	13	Kansas
11	6,09 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUT
12	6,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
	6,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
14	6,00 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
15	5,86 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
16	5,70 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque
17	4,87 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
	4,87 m	Cássio Henrique Damião	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

#### Salto com vara

1	3,55 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	3,50 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
3	3,40 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	3,30 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
5	3,27 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
6	3,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
7	3,10 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
8	2,60 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
	2,60 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

#### Arremesso do Peso 7.260 kg

1	12,66 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
2	12,59 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
3	12,33 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque
4	12,30 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
5	12,07 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
6	12,04 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
7	11,96 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
8	11,92 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
9	11,89 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
10	11,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
11	11,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
12	11,55 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
13	11,32 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
14	10,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
15	10,36 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
16	8,19 m	Cássio Henrique Damião	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
17	7,25 m	Cássio Henrique Damião	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

#### Arremesso do peso 6.0 kg

1	6,55 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 4	14	BH
---	--------	---------------------------	--------------------	----	----

#### Arremesso do peso 5.0 kg

1	14,31 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	10,61 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	10,37 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
4	10,06 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	8,31 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 2	14	BH
6	7,35 m	Ciro de Paula Campos	Tomada de Marcas 5	12	BH

Lançamento do dardo 800 gr

1	46,57 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
2	46,53 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
3	45,25 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
4	45,03 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
5	44,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
6	43,83 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
7	43,46 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
8	42,46 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN
9	42,06 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
10	42,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
11	41,78 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	09	BH
12	41,31 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
13	40,00 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUS
14	39,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
15	39,19 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
16	30,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
17	28,49 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
18	27,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH

Lançamento do disco 2.0 kg

1	38,89 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	38,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
3	38,65 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
4	35,34 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
5	35,19 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
6	35,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
7	34,53 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
8	34,41 m	Jeferson Ricrdo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	11	Sacramento
9	32,14 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
10	32,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN
11	31,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
12	30,79 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUS
13	30,34 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
14	27,47 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH

Lançamento do disco 1.750 kg

1	31,73 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
---	---------	------------------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do disco 1.5 kg

1	38,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	32,92 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
3	24,87 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
4	20,20 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	20,04 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	19,56 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 4	14	BH

Lançamento do martelo 7.260 kg

1	19,91 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
---	---------	------------------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	29,59 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	23,24 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	21,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	20,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	56,36 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	59,80 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos	09	BH
3	48,15 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

4	47,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	41,23 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH

Decatlo master

1	6.626 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	6.331 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
3	6.072 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	11	Sacramento-USA
4	5.806 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas G. Athlete Combined Events	11	Austin-USA
5	5.571 p.	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN

Decatlo adulto

1	6.216 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	5.721 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

Heptatlo

1	4.746 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha-USA
2	4.632 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA

Pentatlo máster

1	3.551 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Master Indoor	13	Rockford-USA
2	3.472 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
3	3.450 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
4	3.140 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas-USA
5	3.040 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor	11	Albuquerque-USA
6	2.879 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games	10	Gainsville - USA
7	2.845 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster	09	Sidney-AUT

Tetratlo

1	2.134 p	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
---	---------	------------------------	---------------------	----	----

**VINTE PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35-39 ANOS**

1	1005 pontos	8.41	60 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
2	977 pontos	8.52	60 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
3	919 pontos	15.18	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
4	908 pontos	15.24	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
5	905 pontos	15.26	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
6	895 pontos	15.33	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
7	869 pontos	15.52	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
8	853 pontos	15.63	110 m. bar.	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
9	833 pontos	15.78	110 m barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
10	808 pontos	15.96	100 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
11	797 pontos	6,42 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
12	791 pontos	16.09	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
13	780 pontos	16.673	110 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
14	771 pontos	1.59.92	800 metros	Cássio Henrique Damião	10
15	760 pontos	6,24 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
16	759 pontos	52.26	400 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
17	758 pontos	52.28	400 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
18	756 pontos	6,22 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
19	754 pontos	16.37	110 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	10
20	752 pontos	6,20 m	salto em distância	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
	752 pontos	6,20 m	salto em distância	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11



**CAMPEONATO ABERTO DE VELOCIDADE**

1	1.329 Pontos	Cássio Henrique Damião	13
---	--------------	------------------------	----

**CAMPEONATO DE CORRIDAS DE MEIO FUNDO 35-39 ANOS**

1	3.204 pontos	Cássio Henrique Damião	11
2	2.868 pontos	Cássio Henrique Damião	09

**CAMPEONATO DE ARREMESSOS 35-39 ANOS**

1	3.128 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
2	2.056 pontos	Cássio Henrique Damião	12
3	1.692 pontos	Cássio Henrique Damião	13
4	1.444 pontos	Cássio Henrique Damião	11
5	1.276 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09

**CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS 35-39 ANOS**

1	4.648 pontos	Cássio Henrique Damião	11
2	3.128 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
3	3.021 pontos	Cássio Henrique Damião	13
4	2.056 pontos	Cássio Henrique Damião	12
4	1.276 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09