

MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 65-69 ANOS

Lançamento do dardo 600 g.

1	17,92 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA	21	BH
2	17,25 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	18,53 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	21	BH
2	16,84 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA	21	BH
3	15,46 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 65-69

1	271 p	18,53 m	1. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA
2	251 p	17,92 m	L. do dardo 600g	Cleusa Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA
3	239 p	18,84 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	1°. Festival Aberto FMA
4	239 p	17,25 m	L.do dardo 600 g.	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto
5	215 p	15,46 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 60-64 ANOS

60 metros rasos

1	11.8	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	------	--------------------------	---------------------	----	----

800 metros rasos

1	4.10.9	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

300 metros rasos

1	1.15.88	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	18	BH
---	---------	--------------------------	-------------------------	----	----

1000 metros rasos

1	6.19.5	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Meio Fundo CD	16	BH
---	--------	--------------------------	-----------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	37.10.2	Cleusa Almeida de Barros	1°. Torneio Aberto FMA	17	BH
---	---------	--------------------------	------------------------	----	----

Salto em distância

1	2,82 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

Arremesso do peso 5.0 kg

1	4,88m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	-------	--------------------------	--------------------	----	----

Arremesso do peso de 4.0 kg

1	5,58 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
2	5,53 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH

Arremesso do peso 3.0 kg

1	6,21 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
2	6,14 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	6,09 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	16	BH
3	5,77 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH

Lançamento do dardo 600 gr

1	19,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	19,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
3	19,07 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Meeting APCEF-MG	17	BH
4	19,00 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
5	18,57 m	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA	18	BH
6	18,52 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	18	BH
7	18,46 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFGM	16	BH
8	18,31 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH
9	18,26 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Torneio de Atletismo FMA	17	BH
10	17,70 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
11	16,64 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	16	BH
12	16,46 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	19	BH

Lançamento do disco 2.0kg

1	11,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.5 kg

1	10,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.0 kg

1	19,37 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Torneio Aberto FMA	17	BH
2	18,86 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
3	18,70 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	18	BH
4	18,24 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFGM	16	BH
5	18,11 m	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA	18	BH
6	17,44 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH

7	17,31 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
8	17,04 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	16	BH
9	16,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de arcas 1	17	BH
10	16,26 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Meeting APCEF-MG	17	BH
11	15,92 m	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA	19	BH
12	15,81 m	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA	19	BH

Lançamento do disco 750 gr.

1	16,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

Tetratlo

1	0.337 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	---------	--------------------------	---------------------	----	----

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 60-64

1	308 p	6,21 m	Ar. Do peso 3.0kg	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1
2	303 p	6,14 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Camp. Arremessos C D
3	300 p	6,09 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	T. Aniversário do CD
4	291 p	19,60 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Camp. Arremessos C D
5	287 p	19,37 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	2°. T. Aberto FMA
6	281 p	5,77 m	Ar. do peso 3.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
	281 p	19,57 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto
8	280 p	19,00 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
9	277 p	18,86 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos
10	274 p	18,40 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA
11	269 p	5,58 m	Ar. peso 4.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA
12	268 p	18,87 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	3°. Meeting APCEF-MG
13	267 p	18,24 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFMG
	267 p	18,31 m	L. do dardo 600 g.	Cleusa Almeida de Barros	3°. Festival Aberto FMA
15	266 p	5,53 m	Ar. Peso 4.0kg	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1
16	263 p	18,11 m	L. do disco 1.0 kg	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA
	263 p	18,57 m	L. do dardo 600 g.	Cleusa Almeida de Barros	4°. Festival Aberto FMA
18	262 p	18,52 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	2°. Festival Aberto FMA
19	261 p	18,46 m	L. do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	Meeting APCEF-CTE/UFMG
20	257 p	18,26 m	L do dardo 600 g	Cleusa Almeida de Barros	2°. Torneio Aberto FMA

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	934 p	16
---	--------------------------	-------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Cleusa Almeida de Barros	936 p	12
---	--------------------------	-------	----

MELHORES MARCAS DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	33.32.3	Cleusa Almeida de Barros	19
2	34.12.0	Cleusa Almeida de Barros	18

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 55-59 ANOS

60 metros rasos

1	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
	10.7	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
4	10.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
5	11.9	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	15	BH

80 metros rasos

1	15.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	17.0	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	17.56	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
3	18.02	Cleusa Almeida de Barros	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	18.0	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
5	18.6	Cleusa Almeida de Barros	T. Atletismo da FMA	14	BH
6	18.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
7	20.4	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 1	13	BH

120 metros rasos

1	22.7	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

150 metros rasos

1	30.8	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	37.94	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
2	38.00	Cleusa Almeida de Barros	Etapa Sudeste Regional	12	Brasilia
3	38.80	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
4	39.85	Cleusa Almeida de Barros	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
5	40.37	Cleusa Almeida de Barros	3°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	40.60	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH

300 metros rasos

1	1.12.9	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
---	--------	--------------------------	--------------------	----	----

400 metros rasos

1	1.45.28	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
2	1.45.80	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
3	1.48.7	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	11	BH
4	1.49.67	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

600 metros rasos

1	3.10.0	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
---	--------	--------------------------	------------------------	----	----

800 metros rasos

1	4.14.02	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
2	4.22.97	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	4.28.12	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Meio Fundo	12	BH
4	4.31.86	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
5	4.35.0	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
6	4.36.10	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
7	5.04.38	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH

1000 metros rasos

1	5.56.8	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
---	--------	--------------------------	---------------------	----	----

Salto em altura

1	0,96 m	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
2	0,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	0,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH

Salto em distância

1	3,25 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	3,19 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
3	3,14 m	Cleusa Almeida de Barros	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
4	3,10 m	Cleusa Almeida de Barros	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
5	3,04 m	Cleusa Almeida de Barros	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
6	2,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
7	2,88 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
8	2,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
	2,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
10	2,63 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH

Salto duplo

1	3,96 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Salto triplo

1	4,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Arremesso do Peso 4.0 kg

1	5,61 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	5,56 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	5,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro de Arremessos	12	BH
4	5,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
5	5,24 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	5,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
7	5,10 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
8	5,07 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH

Arremesso do Peso 3.0 kg

1	6,54 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	6,42 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	15	BH
3	6,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	6,32 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	6,27 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	6,00 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
7	5,94 m	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

Lançamento do dardo 600 gr.

1	21,72 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
2	21,62 m	Cleusa Almeida de Barros	2ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	São Paulo
3	21,35 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
4	20,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	20,44 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversário do Clã Delfos	15	BH
6	20,84 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
7	20,63 m	Cleusa Almeida de Barros	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
8	20,62 m	Cleusa Almeida de Barros	1ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	São Paulo
9	20,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
10	20,13 m	Cleusa Almeida de Barros	3ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico	12	Fortaleza
11	19,98 m	Cleusa Almeida de Barros	1 Meeting PUC-Minas de Atletismo	14	BH
12	19,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
13	19,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Sub 23 - Ex	12	BH
14	19,79 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
15	19,72 m	Cleusa Almeida de Barros	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
16	19,66 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting APCEF/CTE-UFGM	15	BH
17	19,61 m	Cleusa Almeida de Barros	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH

18	19,45 m	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
19	19,43 m	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	14	BH
20	19,08 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH

Lançamento do drdo 500 gr

1	21,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Brasil Master	15	BH
---	---------	--------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do disco 1.0 kg

1	19,37 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
2	18,87 m	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Brasil Master	15	BH
3	18,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	15	BH
4	18,62 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Sulamericano Máster	12	Arequipa
5	18,60 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	18,57 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 3	15	BH
7	18,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	18,34 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
9	17,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Etapa Sudeste Regional	12	Brasília
10	17,68 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	15	BH
11	17,49 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting APCEF/CTE-UFMG	15	BH
12	17,54 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
13	17,30 m	Cleusa Almeida de Barros	1 Meeting PUC-Minas de Atletismo	14	BH
14	17,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
15	17,11 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 2	12	BH
16	16,83 m	Cleusa Almeida de Barros	Tomada de Marcas 4	13	BH
17	16,73 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
18	16,69 m	Cleusa Almeida de Barros	1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
19	16,45 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
20	16,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
	16,38 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio FMA	15	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	27,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	21,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	19,85 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	19,20 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

Heptatlo adulto

1	763 p	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
2	606 p	Cleusa Almeida de Barros	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH

Pentatlo

1	456 p	Cleusa Almeida de Barros	F. Provas Combinadas do Clã Delfos	11	BH
---	-------	--------------------------	------------------------------------	----	----

Tetratlo

1	594 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	433 p	Cleusa Almeida de Barros	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH

Rústica Festa do Atleta

1	34,08.	Cleusa Almeida de Barros	Rústica Festa do Atleta	14	Inhaúma
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	---------

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 55-59

1	346 p	17,0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	11
2	342 p	3,25 m	salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	11
3	329 p	3,19 m	salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	11
4	328 p	6,54 m	arremesso do peso 3	Cleusa Almeida de Barros	15
5	323 p	21,35 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
6	321 p	6,42 m	arremesso do peso	Cleusa Almeida de Barros	15
7	320 p	21,72 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
8	319 p	21,62 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12

9	318 p	6,38 m	arremesso do peso 3	Cleusa Almeida de Barros	13
10	316 p	17,56 m	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	12
	316 p	21,49 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
12	305 p	20,89 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
13	304 p	20,84 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
14	300 p	20,62 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
15	297 p	20,44 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15
16	295 p	6,00 m	arremesso do peso	Cleusa Almeida de Barros	12
	295 p	3,04 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	13
18	294 p	19,79 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	11
19	293 p	20,20 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	12
20	292 p	19,66 m	lançamento do dardo	Cleusa Almeida de Barros	15

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

1º. lugar	Cleusa Almeida de Barros	129 p.	11
-----------	--------------------------	--------	----

CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	1.468 p.	15
2	Cleusa Almeida de Barros	1.277 p.	11
3	Cleusa Almeida de Barros	1.226 p.	13
4	Cleusa Almeida de Barros	1.208 p	14
5	Cleusa Almeida de Barros	887 p	12

CAMPEONTO ABERTO DE SALTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	0.036 pontos	15
---	--------------------------	--------------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Cleusa Almeida de Barros	1.504 p.	15
2	Cleusa Almeida de Barros	1.406 p.	11
2	Cleusa Almeida de Barros	1.226 p.	13
3	Cleusa Almeida de Barros	1.208 p	14
4	Cleusa Almeida de Barros	887 p	12

MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Cleusa Almeida de Barros	34.08.3	14
---	--------------------------	---------	----

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 ANOS

50 metros rasos

1	8.7	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	-----	--------------------------	------------------------------	----	----

100 metros rasos

1	14.9	Cleuza Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	SP
2	16.50	Cleusa Almeida de Barros	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	17.4	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH

200 metros rasos

1	34.2	Cleusa Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
2	34.5	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
3	35.26	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
4	37.76	Cleusa Almeida de Barros	7º. T de Veteranos da UFV	07	Viçosa
5	38.1	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting de Velocidade	10	BH

400 metros rasos

1	1.15.5	Luzia Aparecida Alves	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
2	1.18.8	Luzia Aparecida Alves	Campeonato Velocidade CD	06	BH
3	1.20.0	Cleuza Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
4	1.20.4	Cleuza Almeida de Barros	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
5	1.21.6	Cleuza Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
6	1.23.6	Cleusa Almeida de Barros	Troféu Minas Gerais Adulto	08	Ipatinga
7	1.26.26	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
8	1.28.73	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
9	1.29.01	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
10	1.30.3	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
11	1.30.5	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Velocidade CD	06	Belo Horizonte
12	1.33.79	Cleusa Almeida de Barros	7º. T. Veteranos da UFV	07	Viçosa
13	1.34.1	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
14	1.37.1	Cleusa Almeida de Barros	1º. Meeting de Velocidade	10	BH
15	1.38.0	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
16	1.39.19	Cleusa Almeida de Barros	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros

600 metros rasos

1	2.29.3	Luzia Aparecida Alves	Tomada de Marcas 1	16	BH
---	--------	-----------------------	--------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.54.3	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
2	3:36.6	Cleuza Almeida de Barros	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
3	3.38.4	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
4	3.43.4	Cleuza Almeida de Barros	JIMI - Regional	06	Ipatinga
5	3.52.6	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
6	4.03.1	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH
7	4.11.6	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
8	4.50.56	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

1500 metros rasos

1	6.20.0	Luzia Aparecida Alves	Festival de Atletismo FMA	07	BH
2	6.28.9	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
3	8.35.0	Cleuza Almeida de Barros	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
4	8.14.2	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
5	8.47.28	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
6	9.30.09	Cleusa Almeida de Barros	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH

12 minutos

1	2.600 m	Luzia Aparecida Alves	Tomada de Marcas 1	16	BH
---	---------	-----------------------	--------------------	----	----

3000 metros rasos

1	12.32.71	Nadir Boaventura	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	------------------	----------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	24.23.8	Doris Fernandes Leite	1°. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
2	32.01.0	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas

10000 metros rasos

3	1h09.51.48	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Estadual Adulto	06	BH
4	1h14.45.0	Cleuza Almeida de Barros	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga

50 metros com barreiras

1	18.0	Cleusa Almeida de Barros	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	------	--------------------------	------------------------------	----	----

Salto em altura

1	0,95 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
	0,95 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH

Salto em distância

1	4,09 m	Cleuza Almeida de Barros	Gran Prix Master de Atletismo	06	São Paulo
2	3,99 m	Cleusa Almeida de Barros	T. Centenário da Imigração Japonesa	08	São Paulo
3	3,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Amizade	09	Ribeirão Preto
4	3,39 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
5	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
6	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. Meeting de Saltos	10	BH
	3,30 m	Cleusa Almeida de Barros	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros
8	3,29 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
9	3,20 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH

Salto em duplo

1	4,12 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
---	--------	--------------------------	--------------------------------	----	----

Salto triplo

1	5,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
---	--------	--------------------------	--------------------------------	----	----

Arremesso do Peso – 4.0 kg

1	5,98 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
2	5,23 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
3	4,89 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
4	4,37 m	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH

Arremesso do Peso 3.0 kg

1	5,92 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
---	--------	--------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento do dardo -600 gr.

1	19,96 m	Cleusa Almeida de Barros	Gran Prix de Atletismo	06	São Paulo
2	19,78 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Amizade	06	Ribeirão Preto
3	19,68 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
4	18,88 m	Cleusa Almeida de Barros	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
5	18,70 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
6	18,48 m	Cleusa Almeida de Barros	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	18,10 m	Cleusa Almeida de Barros	Meeting de Lançamentos FMA	10	BH
8	17,95 m	Cleusa Almeida de Barros	1°. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
9	17,90 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
10	17,49 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
11	17,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
12	16,91 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
13	16,72 m	Cleusa Almeida de Barros	T. Centenário Imigração Japonesa	08	São Paulo
14	16,66 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
15	16,32 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH

16	15,32 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
17	12,50 m	Cleusa Almeida de Barros	7°. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa

Lançamento do disco – 1.0 kg

1	15,14 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
2	13,30 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	12,22 m	Cleusa Almeida de Barros	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
4	11,29 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH
5	10,98 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
6	10,96 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH

Lançamento do martelo – 4.0 kg

1	7,21 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
2	6,15 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	08	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	24,36 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	06	BH
2	24,35 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	24,19 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
4	20,56 m	Cleusa Almeida de Barros	Campeonato de Arremessos	09	BH

Pentatlo

1	471 p	Cleusa Almeida de Barros	Pentatlo do Clã Delfos	09	BH
---	-------	--------------------------	------------------------	----	----

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 anos

1	575 pontos	14.9	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
2	529 pontos	4,09 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	06
3	513 pontos	12.32.71	3000 metros	Nadir Boaventura	11
4	507 pontos	3,99 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	08
5	485 pontos	3,89 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
6	482 pontos	1.15.5	400 metros rasos	Luzia Aparecida Alves	06
7	433 pontos	34.2	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
8	422 pontos	34.5	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
9	420 pontos	16.50	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	10
10	413 pontos	1.18.8	400 metros rasos	Luzia Aparecida Alves	06
11	399 pontos	35.26	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	08
12	389 pontos	1.20.0	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
	389 pontos	2.54.3	800 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	07
14	381 pontos	1.20.4	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
15	373 pontos	3,39 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
16	359 pontos	1.21.6	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	06
17	353 pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	09
	353 Pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10
	353 Pontos	3,30 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10
20	351 Pontos	3,29 m	Salto em distância	Cleusa Almeida de Barros	10

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

1º. lugar	Cleusa Almeida de Barros	1.211 pts	07
-----------	--------------------------	-----------	----

CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	1.257 pts	07
2	Cleusa Almeida de Barros	1.009 pts	06
3	Cleusa Almeida de Barros	817 pts	10
4	Cleusa Almeida de Barros	750 pts	08

CAMPEONATO DE SALTOS

1	Cleusa Almeida de Barros	355 pts	07
---	--------------------------	---------	----

CAMPEONATO DE MEIO FUNDO

1	Cleusa Almeida de Barros	152 pts	07
---	--------------------------	---------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Cleusa Almeida de Barros	2.012 pts	07
2	Cleuza Almeida de Barros	1.009 pts	06
3	Cleusa Almeida de Barros	817 pts	10
4	Cleusa Almeida de Barros	750 pts	08

MELHOR MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Cleusa Almeida de Barros	28.26.4	08
---	--------------------------	---------	----

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 45-49 ANOS

50 metros rasos

1	7.7	Cleuza Almeida de Barros	Tomada de Marcas 9	05	BH
---	-----	--------------------------	--------------------	----	----

75 metros rasos

1	11.8	Cleuza Almeida de Barros	Tomada de Marcas 9	05	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	13.97	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
2	14.0	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
	14.0	Cleuza Almeida de Barros	JIMI	04	BH
4	14.37	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
5	14.62	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Final	05	Lavras
6	14.4	Cleuza Almeida de Barros	1º. Festival Aberto da FMA	03	BH
7	14.5	Cleuza Almeida de Barros	1º. Festival Aberto FMA	04	BH

200 metros rasos

1	30.37	Cleuza Almeida de Barros	JIMI	04	BH
2	31.11	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
	30.9	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
4	31.2	Cleuza Almeida de Barros	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
5	31.6	Cleuza Almeida de Barros	JIMI – Regional	05	Formiga

400 metros rasos

1	1:16.89	Cleuza Almeida de Barros	Camp. Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
2	1:17.5	Cleuza Almeida de Barros	1º. Festival Aberto FMA	03	BH
3	1:17.8	Cleuza Almeida de Barros	1º. Festival Aberto FMA	04	BH
4	1.21.80	Dores Fernandes Leite	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros

800 metros rasos

1	3.02.76	Dores Fernandes Leite	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
2	3.09.03	Dores Fernandes Leite	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH

1000 metros rasos

1	4:41.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
---	--------	-------------------------------	----------------------------	----	----

1500 metros rasos

1	6.00.47	Dores Fernandes Leite	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
2	6.02.2	Dores Fernandes Leite	3º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	6.07.70	Dores Fernandes Leite	1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
4	6.13.13	Dores Fernandes Leite	JIMI - Jogos do Interior Mineiro	10	Montes Claros
5	6.13.35	Dores Fernandes Leite	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
6	6.27.0	Dores Fernandes Leite	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH

1 milha (1.609 m)

1	7:57.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
---	--------	-------------------------------	----------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	27.30.57	Nadir Boaventura	Jogos do Interior Mineiro – JIMI	08	Ipatinga
1	27:50.3	Mércia Maria Oliveira Ourique	Troféu Minas Gerais Adulto	04	Ipatinga
2	28:15.90	Mércia Maria Oliveira Ourique	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
2	28:56.46	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	03	BH
3	29:57.20	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

1000 metros rasos

1	57:34.34	Mércia Maria Oliveira Ourique	Campeonato Estadual Adulto	02	BH
2	1h02:16.2	Mércia Maria Oliveira Ourique	Festival de Meio Fundo FMA	02	BH
3	1h06:24.20	Cleuza Almeida de Barros	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

Lançamento do dardo 600 gr

1	25.11	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
2	21.61	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	17,45	Clarice de Souza Pereira	Troféu Brasil Master	15	BH
---	-------	--------------------------	----------------------	----	----

VINTE MARCAS MAIS PÓNTUADAS DA CATGORIAS MASTER 45-49 ANOS

1	728 pontos	13.97	100 metros	Clarice de Souza Pereira	15
2	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
4	674 pontos	14.37	100 metros	Clarice de Souza Pereira	15
5	649 pontos	30.37	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
6	641 pontos	14.62	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	05
7	638 pontos	14.4	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
8	625 pontos	14.5	100 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
9	607 pontos	31.11	200 metros	Clarice de Souza Pereira	15
10	606 pontos	30.9	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
11	589 pontos	31.2	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
12	567 pontos	31.6	200 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	05
13	455 pontos	1.16.89	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
14	440 pontos	1.17.5	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	03
15	433 pontos	6.00.47	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
16	431 pontos	1.17.8	400 metros rasos	Cleusa Almeida de Barros	04
17	424 pontos	6.02.2	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
18	399 pontos	6.07.70	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10
19	392 pontos	25,11 m	lançamento do dardo	Clarice de Souza Pereira	15
20	374 pontos	6.13.13	1500 metros rasos	Dores Fernandes Leite	10

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

50 metros rasos

1	7.8	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	-----	--------------------------	----------------------------------	----	----

60 metros rasos

1	8.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
	8.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 6	12	BH
3	8.6	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
4	8.8	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH

80 metros rasos

1	10.7	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

100 jardas (91,14 m)

1	12.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 6	12	BH
2	13.1	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH

100 metros rasos

1	13.35	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
2	13.2	Clarice de Souza Pereira	JAB's - Jogos Abertos Brasileiros	12	Serra
3	13.53	Clarice de Souza Pereira	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
	13.53	Clarice de Souza Pereira	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
5	13.5	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	12	BH
6	13.85	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
	13.85	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Sub 23	12	BH
8	13.87	Clarice de Souza Pereira	3º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
9	13.99	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
10	14.11	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Jogos do Interior Mineiro	11	Patos de Minas
11	14.12	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
12	14.13	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
13	14.15	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
14	14.0	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
15	14.1	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
16	14.36	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
17	14.4	Clarice de Souza Pereira	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
18	14.3	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH
	14.3	Clarice de Souza Pereira	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
	14.3	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga

120 metros rasos

1	16.6	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	12	BH
---	------	--------------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	29.17	Clarice de Souza Pereira	Circuito de Atletismo Aberto	12	BH
2	29.22	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
3	29.23	Clarice de Souza Pereira	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
4	29.32	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
5	29.38	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
6	29.54	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
7	29.6	Clarice de Souza Pereira	1º. Meeting de Velocidade	10	BH
8	30.06	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
9	30.16	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
10	30.3	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH
11	30.66	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
12	30.9	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga

300 metros rasos

1	56.2	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
2	57.2	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH

400 metros rasos

1	1.27.8	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	12	BH
2	1.32.0	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Velocidade CD	11	BH

600 metros rasos

1	2.40.0	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
2	2.44.3	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

800 metros rasos

1	3.35.0	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	--------	--------------------------	----------------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	23.13.2	Doris Fernandes Leite	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
2	23.24.9	Doris Fernandes Leite	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana

Salto em altura

1	0,99 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	--------	--------------------------	----------------------------------	----	----

Salto em distância

1	4,87 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	4,55 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
3	4,52 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	12	BH
4	4,48 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5	4,46 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Meeting de Saltos	10	BH
6	4,37 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
7	4,34 m	Clarice de Souza Pereira	JAB's – Jogos Abertos Brasileiros	11	Poços Caldas
8	4,32 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Brasileiro de Máster	11	Campinas
9	4,31 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro Velocidade	12	BH
10	4,30 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Master	14	Ipatinga
11	4,28 m	Clarice de Souza Pereira	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
12	4,21 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais de Atletismo	11	Ipatinga
13	4,20 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
14	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
16	4,14 m	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Jogos do Interior Mineiro	11	Patos de Minas
17	4,13 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Paulista Master	14	São Paulo
18	4,05 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

Salto duplo

1	4,19 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Salto triplo

1	5,93 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato de Saltos CD	11	BH
---	--------	--------------------------	-------------------------	----	----

Arremesso do Peso 4.0 kg

1	7,05 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
2	7,02 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
3	6,98 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
4	6,87 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
5	6,75 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro de Arremessos	12	BH
6	6,42 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH

Arremesso do Peso 3.0 kg

1	7,52 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 1	12	BH
2	6,60 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento do dardo 600 gr.

1	22,33 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 3	14	BH
2	22,27 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
3	21,65 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH

4	19,63 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
5	18,57 m	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
6	16,84 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 5	14	BH
7	1,53 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	22,45 m	Clarice de Souza Pereira	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
2	20,18 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 2	12	BH
3	19,30 m	Clarice de Souza Pereira	Tomada de Marcas 4	14	BH
4	19,12 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
5	12,78m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	16,80 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Lançamento do martelo 3.0 kg

2	18,43 m	Ana Maria de Oliveira Furtado	Campeonato de Arremesso CD	15	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Pentatlo

1	1.400 p	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
---	---------	--------------------------	----------------------------------	----	----

Tetratlo

1	1.260 p	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	12	BH
2	1.125 p	Clarice de Souza Pereira	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

1	816 pontos	13.35	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
2	803 pontos	13.2	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
3	792 pontos	13.52	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
4	790 pontos	13.53	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
5	760 pontos	13.5	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
6	745 pontos	13.85	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	10
	745 pontos	13.85	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
8	742 pontos	13.87	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
9	725 pontos	13.99	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
10	720 pontos	29.17	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
11	717 pontos	29.22	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
12	716 pontos	29.23	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
13	712 pontos	20.30	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
14	711 pontos	29.32	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
15	709 pontos	14.11	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
16	708 pontos	14.12	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
17	707 pontos	4,87 m	salto em distância	Clarice de Souza Pereira	11
18	706 pontos	14.13	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	11
19	691 pontos	14.0	100 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	12
20	680 Pontos	29.6	200 metros rasos	Clarice de Souza Pereira	10

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

1	Ana Maria Oliveira Furtado	1.044 pts.	15
---	----------------------------	------------	----

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

1º. lugar	Clarice de Souza Pereira	1.088 pts.	11
-----------	--------------------------	------------	----

CAMPEONATO DE SALTOS

1	Clarice de Souza Pereira	663 pts	11
---	--------------------------	---------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Clarice de Souza Pereira	1.751 pts	11
2	Ana Maria Oliveira Furtado	1.044 pts	15

MELHOR MARCA DA CORRIDA RUSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Clarice de Souza Pereira	25.30.2	10
---	--------------------------	---------	----

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 35-39 ANOS

50 metros rasos

1	7.9	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	-----	------------------------------	------------------------------	----	----

100 metros rasos

1	12.7	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
2	13.49	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	06	BH
3	13.3	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga
	13.3	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual Velocidade FMA	06	Belo Horizonte
	13.3	Clarice de Souza Pereira	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
6	13.4	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
7	13.5	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
8	13.86	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH
9	13.88	Clarice de Souza Pereira	7º. T de Veteranos da UFV	07	Viçosa
	13.88	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Amizade	07	Ribeirão Preto
11	13.92	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
12	13.8	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Regional	05	Formiga
13	14.05	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
14	14.11	Clarice de Souza Pereira	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
15	14.13	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	07	Ipatinga
16	14.2	Clarice de Souza Pereira	1º. Torneio Aberto de Atletismo CD	07	BH
17	14.59	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 4	08	BH
18	15.23	Clarice de Souza Pereira	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH

200 metros rasos

1	29.88	Silvia Ribeiro Santos Araujo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	29.94	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
3	30.19	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
4	31.13	Clarice de Souza Pereira	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
5	31.21	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Amizade	07	Ribeirão Preto

300 metros rasos

1	1.07.1	Mércia Maria Oliveira Ourique	Seletiva JIMI	98	BH
---	--------	-------------------------------	---------------	----	----

400 metros rasos

1	1.11.8	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
2	1:13.0	Ina Darc Jardim Chaves Leal	1º. Festival Aberto FMA	04	BH

600 metros rasos

1	1.55.15	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 4	08	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.33.03	Ana Paula de Oliveira	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
2	2.41.74	Silvia Ribeiro Santos Araujo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
3	2.42.21	Érika Maria José Vieira	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
4	2.43.23	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - P	08	BH
5	2.45.15	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. Veteranos da UFV	07	Viçosa
6	2.51.3	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH

1000 metros rasos

1	3.44.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

1500 metros rasos

1	5.10.65	Ana Paula de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
2	5.16.51	Ana Paula de Oliveira	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
3	5.19.76	Ana Paula de Oliveira	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
4	5.22.58	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
5	5.46.61	Sílvia Ribeiro Santos Araujo	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
6	5.52.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	T. Internacional Clã Delfos Nantèrre	07	Belo Horizonte

1 milha (1.609 m)

1	6.16.5	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

2000 metros rasos

1	8.11.6	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Meio Fundo CD	07	BH
---	--------	------------------------------	------------------------------	----	----

12 minutos

1	2.780 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Tomada de Marcas 5	07	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

5000 metros rasos

1	19.15.54	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
2	20.02.65	Érika Maria Jose Vieira	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
3	20.02.69	Thanise Iara Silva Natal	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
4	20.43.10	Thanise Iara Silva Natal	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
5	29.57.68	Liliane Patrícia da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

10000 metros rasos

1	40.58.33	Ana Paula de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
---	----------	-----------------------	---------------------------	----	----

50 metros com barreiras - 0,76 m

1	10.4	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Camp Aberto de Velocidade CD	07	BH
---	------	------------------------------	------------------------------	----	----

100 metros com barreiras – 0,84 m

1	20.16	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	20.2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH

400 metros com barreiras – 0,76 m

1	1.23.1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
---	--------	------------------------------	---------------------------	----	------------

3000 m. com obstáculos

1	14.01.9	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
---	---------	------------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Jogos do Interior – Final	07	Uberlândia
2	1,47 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
3	1,44 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH
4	1,40 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
5	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
	1,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Meeting Mineiro de Saltos	12	BH
8	1,30 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
	1,30 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
10	1,25 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH

Salto em distância

1	4,95 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
2	4,90 m	Clarice de Souza Pereira	JIMI – Estadual	06	Patos de Minas
3	4,83 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH
4	4,77m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	06	BH
5	4,72 m	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Paz BH-FECEMG	06	BH
6	4,69 m	Clarice de Souza Pereira	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
7	4,66 m	Clarice de Souza Pereira	1º. Torneio Aberto de Atletismo CD	07	BH
8	4,65 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
9	4,64 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais Adulto	07	Ipatinga
10	4,63 m	Clarice de Souza Pereira	7º. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
11	4,61 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
12	4,59 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
13	4,56 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH
14	4,53 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga

15	4,51 m	Clarice de Souza Pereira	Torneio da Amizade	07	Ribeir Preto
16	4,43 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
17	4,41 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
18	4,35 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	7°. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
19	4,30 m	Clarice de Souza Pereira	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
20	4,27 m	Clarice de Souza Pereira	T. Internacional Clã DelfosxNantèrre	07	BH

Salto duplo

1	5,90 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
---	--------	------------------------------	--------------------------------	----	----

Salto triplo

1	8,23 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Aberto de Saltos CD	07	BH
---	--------	------------------------------	--------------------------------	----	----

Salto com vara

1	1,80 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	T. Internacional Clã Delfos e Nantèrre	07	BH
	1,80 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
	1,80 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	7°. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
	1,80 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

Arremesso do peso 4.0 kg

1	7,87 m	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
2	7,85 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
3	7,83 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
4	7,64 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH
5	7,52 m	Clarice de Souza Pereira	T. Internacional Clã Delfos e Nantèrre	07	BH
6	7,44 m	Clarice de Souza Pereira	7°. T. de Veteranos da UFV	07	Viçosa
7	7,28 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH

Arremesso do peso – 3,0 kg

1	9,36 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
2	9,10 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH

Lançamento do dardo

1	27,80 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	09	BH
2	25,75 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto - H	08	BH
3	24,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
4	23,74 m	Roberta Severino Alves	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
5	22,82 m	Clarice de Souza Pereira	Troféu Minas Gerais	06	Ipatinga
6	22,26 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
7	22,10 m	Clarice de Souza Pereira	1°. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
8	21,31 m	Anna Camila Carvalho rocha de Oliveira	3°. Festival Aberto FMA	21	BH
9	20,77 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
10	20,07 m	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual de Arremessos	06	BH

Lançamento do disco

1	24,25 m	Clarice de Souza Pereira	Jogos do Interior - JIMI Regional	07	Mariana
2	21,50 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
3	21,18 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
4	19,44 m	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
5	18,26 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	18,01 m	Clarice de Souza Pereira	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	17,12 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Estadual Adulto	07	BH
8	14,24 m	Clarice de Souza Pereira	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

Lançamento do martelo

1	16,91 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota – 400 gr

1	34,94 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	08	BH
2	33,27 m	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	07	BH

3	30,50 m	Silvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Heptatlo

1	3.163 p	Silvia Ribeiro Santos Araujo	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
2	3.113 p	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH

Tetratlo

1	726 p.	Clarice de Souza Pereira	Tetratlo do Clã Delfos	06	BH
---	--------	--------------------------	------------------------	----	----

20 VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35 a 39 ANOS

1	878 pontos	12.7	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
2	796 pontos	13.49	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
3	789 pontos	13.3	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
	789 pontos	13.3	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
5	775 pontos	13.4	100 metros	Clarice de Souza Pereira	06
6	760 pontos	13.5	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
7	745 pontos	1.04.89	400 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
8	741 pontos	13.88	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
9	735 pontos	13.92	100 metros	Clarice de Souza Pereira	08
10	729 pontos	19.15.54	1500 metros	Kelly Imaculada Lopes de Oliveira	07
11	726 pontos	40.58.33	10000 metros	Ana Paula de Oliveira	21
12	725 pontos	4,95 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06
13	717 pontos	14.05	100 metros	Clarice de Souza Pereira	09
14	713 pontos	4,90 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06
15	707 pontos	5.10.65	1500 metros	Ana Paula de Oliveira	21
16	706 pontos	14.13	100 metros	Clarice de Souza Pereira	07
17	697 pontos	4,83 m	s. em distância	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	08
18	691 pontos	14.0	100 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
	691 pontos	14.0	100 metros	Cleuza Almeida de Barros	04
20	684 pontos	4,77 m	s. em distância	Clarice de Souza Pereira	06

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS**CAMPEONATO ABERTO DE VELOCIDADES**

1º. Lugar	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.478 pts	07
-----------	------------------------------	-----------	----

CAMPEONATO DE ARREMESSOS

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	2.015 pts	08
2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.932 pts	07
3	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.858 pts.	11

CAMPEONATO DE SALTOS

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	1.698 pts	07
---	------------------------------	-----------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	5.638 pts	07
2	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	2.015 pts	08
3	Silvia Ribeiro Santos Araújo	1.858 pts	11
4	Sílvia Ribeiro Santos Araujo	1.597 pts	05
4	Clarice de Souza Pereira	1.443 pts	03

MELHORES MARCAS DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Sílvia Ribeiro Santos Araújo	19.05.3	08
2	Clarice de Souza Pereira	25.40.6	08

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 30 a 34 ANOS

200 metros rasos

1	36.23	Ariane Gonçalves Santos	1°. Festival Aberto FMA	21	BH
---	-------	-------------------------	-------------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.52.52	Bruna Fernandes Gomes	5°. Festival Aberto FMA	21	BH
2	2.56.24	Bruna Fernandes Gomes	2°. Festival Aberto FMA	21	BH

1.500 metros rasos

1	6.17.45	Bruna Fernandes Gomes	5°. Festival Aberto FMA	21	BH
2	6.20.97	Bruna Fernandes Gomes	2°. Festival Aberto FMA	21	BH

5.000 metros rasos

1	21.24.83	Ariane Gonçalves Santos	1°. Festival Aberto FMA	21	BH
2	23.01.39	Bruna Fernandes Gomes	3°. Festival Aberto FMA	21	BH

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35 a 39 ANOS

Categoria feminina Máster 30-34

1	0543	21.24.83	5000 m	Ariane Gonçalves Campo	1°. Festival Aberto FMA
2	0422	23.01.39	5000 m	Bruna Fernandes Gomes	3°. Festival Aberto FMA
3	0409	2.52.52	800 m	Bruna Fernandes Gomes	5°. Festival Aberto FMA
4	0371	2.56.24	800 m	Bruna Fernandes Gomes	2°. Festival Aberto FMA
5	0356	36.23.....	200 m	Ariane Gonçalves Campo	2°. Festival Aberto FMA
		0356	1500 m	Bruna Fernandes Gomes	5°. Festival Aberto FMA
7	0356	6.20.97	1500 m	Bruna Fernandes Gomes	2°. Festival Aberto FMA